

Liikkuen kasvava lapsi

Hankkeen taustaa

Tutkimusten mukaan yli puolet lapsista ja nuorista ei liiku terveytensä kannalta riittävästi. Suositus on 2 h päivässä varhaiskasvatusikäisillä lapsilla. Liikunta- ja terveyserot alkavat muodostua jo alle kouluikässä ja lapsuusiän käyttäytymismallit määrittävät yksilön terveyskäyttäytymistä myös aikuisiässä. Varhaiskasvattajien tulee suunnitella ja järjestää tavoitteellista ja monipuolista liikuntakasvatusta päivittäin ja liikunnan ohjaustilanteissa tulee käyttää erilaisia opetusmenetelmiä. Liikunnan tulee olla lapsilähtöistä, monipuolista ja tavoitteellista.

Tavoitteet

Hankkeen päätavoitteena on juurruttaa liikuntavastaavien toimintamalli osaksi Kajaanin kaupungin varhaiskasvatusta sekä LiikuntaVasun sisällöllinen kehittäminen palvelemaan niin varhaiskasvattajia, perheitä kuin lapsiakin. Pitkän aikavälin tavoitteena on tukea varhaiskasvatusikäisen lapsen kasvua ja kehitystä liikunnan avulla ja ohjata häntä kohti liikunnallisia elämäntapoja.

Kohderyhmä

Hankkeen kohderyhmänä ovat 34 Kajaanin kaupungin varhaiskasvattajaa ja n. 200 lasta perheineen. Välillisenä kohderyhmänä ovat Kajaanin kaupungin kaikki varhaiskasvattajat ja varhaiskasvatuksen piirissä olevat perheet. Välillisenä kohderyhmänä ovat myös Kajaanin ammattikorkeakoulun aktiviteettimatkaileuosaamisalueen opiskelijat ja opettajat.

Rahoittajat

Opetus- ja kulttuuriministeriö

Toteuttamisaika

1.8.2014 - 31.5.2015

Yhteyshenkilöt

Projektijohtaja

Eija Heikkinen
Puh. (08) 6189 9202
GSM 044 710 1608
etunimi.sukunimi@kamk.fi

Projektipäällikkö

Katri Takala
Puh. (08) 6189 9221
GSM 0447101625
etunimi.sukunimi@kajak.fi