

Liikuntaosaamisen kehittäminen Kuusamossa

Hankkeen taustaa

Kajaanin ammattikorkeakoulu ja Kuusamon kaupunki ovat tehneet pitkäjänteistä yhteistyötä Kuusamon alueen kehittämiseksi. Kuusamon ja Koillismaahan alueen matkailuyrityksillä on tarve kehittää hyvinvointimatkailuun uusia tuotteita ja parantaa työntekijöiden osaamistasoa vastatakseen alan haasteisiin ja parantaakseen kilpailukykyä myös kansainvälisillä markkinoilla.

Aikaisemmin hankerahoituksella on yhteistyössä Kajaanin ammattikorkeakoulun ja Kuusamon kaupungin kanssa kehitetty osaamista restonomi- ja tradenomikoulutuksissa. Lisäksi sairaanhoitaja-koulutusta toteutetaan yhteistyössä Kuusamon kaupungin kanssa. Kehittääkseen uusia hyvinvointimatkailun tuotteita ja parantaakseen alan työntekijöiden osaamistasoa, on Kuusamon alueella tarpeen järjestää hyvinvointimatkailun kehittämistä ja kaupungin omaa palvelutuotantoa tukeva liikunnanohjaajakoulutus yhteistyössä Kajaanin ammattikorkeakoulun kanssa

Tavoitteet

Kuusamon kaupungin tavoitteena Liikunnanohjaaja (AMK) koulutusohjelman toteutukselle on, että koulutuksen järjestäminen luo edellytykset erityisesti hyvinvointimatkailun palvelutuotannon kehittämiseen. Alueen yrityksillä on erityinen tarve liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvien tuotteiden ja tapahtumien kehittämiseen. Tätä tavoitetta tukevat hyvin Koillismaahan alueen suuri matkailijavirta, luonnonolosuhteet sekä Kuusamon kaupungin rakentamat ja muut liikunfafasiliteetit. Hyvinvointimatkailun kehittäminen toteutetaan yhteistyössä alueen yritysten kanssa. Tavoitteena on synnyttää uusia ja kehitettyjä matkailupalveluita, millä voidaan edelleen lisätä alueen vetovoimaisuutta, parantaa yritysten kilpailukykyä ja parantaa matkailuvirtojen synnyttämää työllisyyttä

Kohderyhmä

Liikunnanohjaajakoulutuksessa opiskelevat henkilöt ja Kuusamossa toimivat liikunta- ja matkailupalvelujen yritykset.

Tulos

Projektin päättymisvaiheessa yhteistyökumppaneille suoritettiin kysely, jossa kolme neljästä vastaajasta ilmoittaa, että he tarvitsevat liikunnanohjaajia osa-aikaisesti tai kausiluonteisesti. Kolme neljästä vastaajasta arvioi projektin olleen Koillismaahan alueelle hyödyllinen. Erityisesti sen vuoksi, että alueelle saatiin uusia osaajia ja uutta liikunta-alan työvoimaa. Parin yhteistyökumppanin mielestä liikunnan keskeinen merkitys tiedostetaan nyt päivittäisessä toiminnassa entistä paremmin.

Hankkeen tulostavoitteena oli, että liikunnanohjaajakoulutuksen (amk) suorittaa 20 opiskelijaa ja syntyy 2-4 uutta hyvinvointimatkailun tuotekehitys ja/tai yrittäjyysideoita. Valmistuneita oli projektin aikana yhdeksän ja heidän lisäksi viisi opiskelijaa jatkaa opintojaan Kajaanin ammattikorkeakoulussa henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaisesti. Projektissa valmistuneita uusia tuotekehitys- ja yritysideoita ovat: - talviohjelmatuote (Talven mysteeriä ja parkouria) Nuorisokeskus Oivangille - mielenterveyskuntoutujien kokemusten kartoittaminen (Liikunta mielenterveyden tulena) Kuusamon Mielenterveyden Tuki ry:lle - 5-vuotiaiden lasten vanhempien käsityksiä liikunnasta (Liikkuminen on lapsen kokonaisvaltainen tapa toimia) Kuusamon kaupungin lapsi- ja perhetyön yksikölle - kuusamolaisien eläköityvien toiveiden kartoittaminen vapaa-ajan liikunnasta Kuusamon kaupungin liikuntapalvelut yksikölle sekä Kuusamo-Opistolle - sairaanhoitajien kokemuksia hyvinvointiprojektista Kuusamon Sairaanhoitajien kerho ry:lle - Chair Gym Pro -tuotteella tehdyn harjoittelun vaikutuksista yli 65-vuotiaiden lihasvoimaan (Gymstick Oy:lle). - vesiriehatahtuman tuotteistaminen Kuusamon Tropiikille - perheliikuntapalveluiden kehittäminen Kuusamon Tropiikissa - liikunnallisen viikko-ohjelman tuotteistaminen Kuusamon Tropiikissa - virikekansio dementoituneiden ohjaajille Mikeva oy:n käyttöön - melahumba - tuotteen kehittäminen Kuusamon kaupungille Projektin aikana yksi opiskelija perusti yrityksen (toiminimen), Koillismaahan Kunnan Tsemppari.

Projektin ulkoinen tiedotus tapahtui pääsääntöisesti Koillismaahan paikallislehtien ja paikallisradioiden välityksellä. Projektista valmistui 3 julkaisua: 2 artikkelia ammattilehteen (Liikunnan ammattilaiset) sekä artikkeli Koillismaahan paikallislehteen.

Rahoittajat

Euroopan sosiaalirahasto (ESR) Kainuun ELY-keskus
Kuusamon kaupunki

Toteuttamisaika

25.4.2008 - 24.10.2011

Yhteyshenkilöt

Projektijohtaja

Eija Heikkinen

Puh. (08) 6189 9202

GSM 044 710 1608

etunimi.sukunimi@kajak.fi

Projektipäällikkö

Anne Karhu

Puh. (08) 6189 9211

GSM 044 7101 519

etunimi.sukunimi@kajak.fi