

Liiku myötätuulta elämään

Hankkeen taustaa

Tavoitteet

Tavoitteena on saada tietoa kaupungin henkilöstön toiveista ohjattujen liikuntapalvelujen suhteen, kehittää selvityksen pohjalta asiakaslähtöisiä liikuntapalveluja passiivisten ja terveytensä kannalta liian vähän liikkuvien kannalta sekä luoda edellytyksiä eri tahojen toimivalle yhteistyölle ja tarjota opiskelijoille mahdollisuus tutkimus- ja kehitystoimintaan. Tavoitteena on, että Kajaanin ammattikorkeakoulu, Kajaanin kaupunki ja Kainuun työterveyshuolto sitoutuvat pitkäjänteiseen ja suunnitelmalliseen kaupungin henkilöstön liikuntapalvelujen kehittämiseen.

Kohderyhmä

Kajaanin kaupungin henkilöstö, erityisesti passiiviset ja terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat henkilöt sekä miehet.

Rahoittajat

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma (Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö), Kajaanin kaupunki ja Kajaanin ammattikorkeakoulu

Toteuttamisaika

14.6.2013 - 31.12.2013

Yhteyshenkilöt

Projektijohtaja

Eija Heikkinen
Puh. (08) 6189 9202
GSM 044 710 1608
etunimi.sukunimi@kajak.fi

Projektipäällikkö

Sanna Pakkala-Juntunen
Puh.
GSM 044 7101162