

# Kysymyksiä ja vastauksia opiskelijoille lukuvuosi 2020-2021 / Questions and answers for students academic year 2020-2021

päivitetty 27.11.2020/Uusia ohjeita hybridimallista ja kampuksen käytöstä

## Opiskelijat

K: Olemme siirtyneet työskentelyssä tiukennettuun hybridimalliin, mitä se tarkoittaa?

V: Etätyö ja etäopetus/opiskelu on erittäin suositeltavaa. Kokoontumisrajoite laskee 10 henkilöön ellei turvaetäisyyksiä voi pitää tai suojaimia käyttää. Luennot, harjoittelut tai ryhmätyöt voidaan järjestää vain jos kaikilla on suojaimet käytössä. Suojainten kanssa opiskelu ja työ voivat jatkua kampuksilla, samoin kuin pienemmissä ryhmissä.

K: Kuinka varmennetaan sellaisten opiskelun kannalta välttämättömien tehtävien turvallisuus, joissa on ihokontakteja?

V: Hoitotyön koulutuksessa, jossa ihokontakti on välttämätön, käytetään suojaimia – näin toimitaan myös työelämässä. Liikunnan koulutuksessa pyritään välttämään harjoitteita, joissa on ihokontakti. Pyritään myös suosimaan harjoitteita, joita voidaan tehdä ulkoilmassa. Muut harjoitteet toteutetaan mahdollisimman pienissä ryhmissä, esimerkiksi rastikoulutusperiaatteella.

K: Saanko käyttää KAMKin kuntosalia?

V: Et. Liikuntatiloja ei saa toistaiseksi käyttää avoimilla vuoroilla - opetuskäyttö sovitaan erikseen.

K: Miten huolehditaan liikuntavälineiden puhtaudesta?

V: Liikuntavälineet (mailat, käsipainot tms.) ajatellaan henkilökohtaisiksi. Esimerkiksi jos opiskelija pudottaa välineen, hän myös itse nostaa sen. Liikuntatiloihin tulee puhdistusvälineet. Liikuntavälineet puhdistetaan ennen ja jälkeen käyttöönoton.

K: Kuinka toimitaan tietokoneiluokissa?

V: Kampuksen tietokoneiluokkien näppäimistöt ja pinnat käsitellään pitkäkestoisella (1-2 viikkoa) puhdistusaineella. Puhdistuksesta huolehtii Mamselli. Opiskelijat voivat halutessaan puhdistaa näppäimistöt ja hiiret ennen ja jälkeen käytön. Puhdistusvälineet ovat saatavilla luokissa.

K: Miten turvallinen opetus järjestetään muissa luokkatiloissa?

V: Pidetään huolta turvaväleistä. Lähes jokaisessa luokkatilassa on käsienpesupisteet – suositaan tätä. Turvallisen työskentelyn ja opiskelun mahdollistamiseksi kampuksella tehdään myös koko ajan tehostettua siivousta. Mm. tartuntapinnat (esim. ovenkahvat)



KAMK • University  
of Applied Sciences

puhdistetaan useasti päivässä. Samoin käsipyyhepaperikorit tyhjenetään usein. Jos käsienpesu ei ole mahdollista, käytetään käsidesiä.

K: Miten toimitaan, jos huomataan opiskelijan olevan oireinen?

V: Opettajalla tai muulla henkilökuntaan kuuluvalla on oikeus määrätä opiskelija poistumaan kampukselta, jos opiskelija on oireinen. Opiskelijat kuten henkilökuntakin noudattavat Kainuun soten (Raahessa ja Kuusamossa kyseisten paikkakuntien sairaanhoitopiirien) ohjeistusta koronatestauksesta: mikäli on epäily, että oireet viittaavat koronavirus tartuntaan, arvio voinnista tehdään omaolo.fi -sivustolla tai applikaatiolla ja/tai otetaan yhteyttä

Kainuussa opiskelevat: Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymän ympärivuorokautiseen puhelinpäivystykseen numeroon 116 117.

Raahessa opiskelevat: Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän infektio- ja tartuntatauti- ja terveyskeskuksen sairaanhoitajaan numeroon 040 135 8530.

Kuusamossa opiskelevat: Kuusamon terveyskeskuksen neuvontapuhelimeen numeroon 040 860 0090 ja toimi saamiesi ohjeiden mukaan.

K: Mitä tarkoitetaan käsi- ja yskimishygienialla ja turvaväleillä?

V: Jokainen voi henkilökohtaisella käytöksellään vaikuttaa viruksen leviämiseen huolehtimalla käsihygieniasta sekä noudattamalla yskimiseen ja aivastamiseen liittyviä ohjeita. Huolellinen ja toistuva käsienpesu sekä käsidesin käyttö ovat tärkeä osa jokapäiväistä toimintaamme. Huolehdihan, että peset/desinfioit kädet aina sekä saapuessasi kampukselle/lähtiessäsi kampukselta, että siirtyessäsi tilasta tai luokasta toiseen.

Käytä yskimiseen ja aivastamiseen kertakäyttöistä nenäliinaa tai sen puuttuessa yski tai aivasta hihaan, ei käteen. Laita kertakäyttöinen nenäliina roskeen heti käytön jälkeen.

Pidä vähintään 1-2 metrin etäisyys (turvaväli) muihin ihmisiin, äläkä kättele. Lähikontaktien vähentäminen on tärkeää myös terveille ihmisille, koska siten hidastetaan epidemian leviämistä. [Lue lisää terveyden- ja hyvinvoinninlaitoksen THL:n sivuilta](#)

Vastuu epidemian suitsimesta kuuluu meille kaikilla. Kunnioitetaan toisiamme ja käytetään suojaimia.

Liikkumista väkijoukoissa kannattaa rajoittaa, jos se vain on mahdollista. Ulkoliikunta, jossa turvaetäisyydet säilytetään, on suositeltavaa ja sitä ei rajoiteta. Aikuisten joukkueläjävuorot suositellaan keskeytettäväksi toistaiseksi. Lasten liikuntavuoroja ei olla keskeyttämässä, mutta vanhempien osallistumista tullaan rajoittamaan.

K: Tarjoaako KAMK suojamaskeja opiskelijoille?

V: KAMK tarjoaa suojamaskeja opiskelijoiden käyttöön sellaisissa opetustilanteissa, joissa opetuksen toiminnan vuoksi turvavälien pitäminen voi väliaikaisesti vaarantua. Myös oman



KAMK • University  
of Applied Sciences

hengitysmaskin tai -suojaimen käyttö on sallittua, kunhan se täyttää viranomaisten antamat turvallisuusmääräykset.

K: Tunnen itseni sairaaksi/oireiseksi, miten pystyn suorittamaan opintoja?

V: Älä tule kampukselle/opetukseen vaan sovi vaihtoehtoisesta suoritustavasta suoraan opintojakson opettajan kanssa. Sairausepäilylle tai sairauden vuoksi poissaolevalle opiskelijalle pyritään tarjoamaan mahdollisuus osallistua opetukseen. Tämä voi toteutua esimerkiksi antamalla mahdollisuus tenttiä, kirjoittaa essee tai vastaava tehtävä, tai seurata opetusta teams/adobe connect/tms. välineillä.

K: Tunnen itseni sairaaksi, mitä pitäisi tehdä?

V: Jos tunnet itsesi sairaaksi tai sinulla on oireita, älä tule kampukselle/opetustiloihin. Mikäli epäilet, että oireesi viittaa koronavirus tartuntaan tee arvio voinnistasi omaolo.fi -sivustolla tai applikaatiolla ja/tai ota yhteyttä

Kainuussa opiskelevat: Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymän ympärivuorokautiseen puhelinpäivystykseen numeroon 116 117.

Raahessa opiskelevat: Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymän infektio- ja tartuntatauti- ja infektiosairaanhoidon yksikön numeroon 040 135 8530.

Kuusamossa opiskelevat: Kuusamon terveyskeskuksen neuvontapuhelimeen numeroon 040 860 0090

ja toimi saamiesi ohjeiden mukaan.

K: Ovatko kampuksen kahvila- ja ravintolapalvelut auki?

V: Care Cafe -kahvio (Taito 2) ja Ravintola Fox (Tieto 2) ovat avoinna. Netcafe -kahvio (Taito 1) on suljettu.

K: Ovatko opiskelijapalvelut auki?

V: Opiskelijapalvelut (hakijapalvelut, opintotoimisto, kv-palvelut, kuraattoripalvelut) toimivat normaalisti. Ota yhteyttä palveluun ensisijaisesti sähköpostitse tai soittamalla.

Mikäli haluat fyysisen tapaamisen, sovi siitä etukäteen kyseisen toimijan kanssa.

Huomioithan palveluita käyttäessäsi turvavälit sekä käsi- ja yskimishygienian. Älä tule asioimaan paikan päälle sairaana tai oireisena. **Asiakaspalvelutilanteissa käytetään suojaimia, ellei niitä voida hoitaa etävältein.**

K: Onko kirjasto auki?

V: Kyllä, KAMKin kirjasto palvelee asiakkaita normaalisti, mutta kirjastossa voi olla vain 15 min kerrallaan. Voit olla yhteydessä kirjastoon myös sähköpostitse tai puhelimitse.

Huomioithan asioidessasi kirjastossa turvavälit sekä käsi- ja yskimishygienian. Älä asioi kirjastossa sairaana tai oireisena. [Lisätietoja aukioloajoista kirjaston nettisivuilta.](#)

**Asiakaspalvelutilanteissa käytetään suojaimia, ellei niitä voida hoitaa etävältein.**



KAMK • University  
of Applied Sciences

K: Saanko käyttää koulun itsenäisen työskentelyn tiloja?

V: Tiloja saa käyttää huomioiden turvavälit sekä käsi- ja yskimishygienia.

K: Miten toimitaan vaihto-opiskelun ja ulkomaanmatkojen kanssa?

V: KAMK on linjannut, että opiskelijoiden kansainvälisiä vaihtoja ei peruta syyslukukauden osalta. Suurin osa vaihtoon valituista opiskelijoista on kuitenkin päätenyt siirtämään vaihtonsa myöhempään ajankohtaan. KAMKin linjaus koskee myös saapuvia vaihto-opiskelijoita.

Saapuvia ulkomaalaisia vaihto- ja tutkinto-opiskelijoita on ohjeistettu seuraamaan säännöllisesti sekä noudattamaan THL:n matkustusohjeita.

Opiskelijavaihtoon liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä KV-palveluihin.

Opiskelijoita pyydetään huomioimaan ulkomaille suuntautuvan yksityismatkustamiseen liittyvät riskit. Tämä voi edellyttää kahden viikon mittaista karanteenia viranomaisohjeiden mukaisesti. Matkustamiseen liittyvät ohjeet löytyvät THL:n sivuilta <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia>

Mikäli olet matkustanut ulkomailla ja/tai riskialueilla, ota yhteys tuutoropettajaasi, ja jää 14 päivän karanteeniin.

K: Olemme opiskelijaryhmänä suunnittelemassa tapahtumaa syksylle, miten pitää edetä?

V: Tapahtuman järjestäminen vaatii luvan rehtorilta. Tehkää hakemus tapahtuman järjestämisestä jo suunnitteluvaiheessa. Näin voidaan varmistaa jo etukäteen, että tapahtumassa on mahdollisuus noudattaa viranomaisten antamia turvallisuusohjeita esimerkiksi turvaväleistä ja muista suojautumistoimista.

K: Syyskuussa otetaan kansallisesti käyttöön Koronavilkku-sovellus. Kannattaako se ottaa käyttöön omaan puhelimeen?

V: Sovellus kannattaa ottaa käyttöön. Sovelluksesta kannattaa vinkata myös opiskelukavereita.



KAMK • University  
of Applied Sciences

Questions and answers for students  
Updated 27.11.2020

### Students

Q: We have moved to a more stricter hybrid model, but what does that mean?

A: Remote working and distance learning is highly recommended. The maximum amount of people in a gathering has been lowered to 10 unless social distances can be maintained or facemask can be worn. Lectures, exercises or group work can only be arranged if everyone has facemasks on. Studying and working with masks can continue on campuses, as well as in smaller groups.

Q: Can I use KAMK's gym?

A: No, you can't. For the time being, the exercise facilities may not be used on open shifts – shifts for the purpose of teaching will be agreed on separately.

Q: How to verify the safety of tasks necessary for study with skin contacts?

A: In situations where skin contact is necessary, protective equipment is used. Efforts are aimed at avoiding exercises with skin contact. Efforts are also made to favor exercises that can be done in the open air. Other exercises are carried out in the smallest possible groups.

Q: How do you take care of the cleanliness of exercise equipment?

A: Exercise equipment (rackets, dumbbells, etc.) is considered to be personal. The exercise facilities have cleaning wipes to clean the equipment before and after use.

Q: How do you operate in computer classes?

A: Keyboards and surfaces of computer classes are treated with a long-lasting (1-2 weeks) cleaner. The cleaning is taken care of by Mamselli. Students may choose to clean keyboard and mouse before and after use. Cleaning products are available in the classrooms.

Q: How to ensure safe instruction in classrooms?

A: By keeping safety distances. Almost every classroom has a handwashing point, its use is preferred. If hand washing is not possible, the hand sanitizer should be used. To enable safe working and studying on campus, enhanced cleaning is ongoing all the time. Contact surfaces (e.g. door handles) are cleaned several times a day.

Q: How to act if you find a student with symptoms of corona infections

A: The teacher or any other member of the staff has the right to order the student to leave the campus if the student has symptoms. Students are instructed to follow Kainuun Sote guidelines for corona testing.

Q: Does KAMK provide protective masks to students?

A: KAMK provides protective masks for the use of students in educational situations where, due to teaching activities, the holding of safety distance may be temporarily compromised.



KAMK • University  
of Applied Sciences

The use of own respiratory mask or protective device is also permitted if it meets safety regulations issued by the authorities.

Q: I feel sick, how am I going to be able to complete studies?

A: Don't come to campus. You can agree on an alternative method of performance directly with the teacher of the course. The aim is to offer students with suspected infection or absence the opportunity to participate in teaching. This can be done by giving the opportunity for an exam, writing an essay or similar assignment, or following the instruction through Teams / Adobe Connect / etc. tools.

Q: I feel sick, what should I do?

A: Don't come to campus. If you suspect that your symptoms are indicative of coronavirus infection, please contact the Kainuu Social and Health Care Association's 24/7 hotline, phone number is 116117. Make the call to get instructions before you go to emergency clinic.

Otherwise, Vital is responsible for student health care.

Q: When will Fox, Care Cafe or NetCafe open again?

A: Care Cafe (Taito 2) and restaurant Fox (Tieto 2) are open. And NetCafe (Taito 1) is closed.

Q: Are student services open?

A: Yes, student services are open. Please contact the student services primarily by email or phone. If you want to meet in person, please make an appointment in advance. Please note the safety distance, good hand hygiene and coughing etiquette when using the services. If you are sick or have symptoms, please do not use the services. **Unless customer service situations can be handled remotely, face masks must be used.**

Q: Is the library open?

A: Yes, the library serves customers as normal, but you can only visit the library for 15 minutes at a time you can also contact the library by email or phone. Please note the safety distance, good hand hygiene and coughing etiquette when visiting the library. If you are sick or have symptoms, please do not visit the library. **Unless customer service situations can be handled remotely, face masks must be used.**

Q: What is meant by hand hygiene and coughing etiquette and reducing close contacts

A: You can also reduce your own and others infection risk by maintaining good hand hygiene and following the coughing etiquette. Reducing close contact is also important for healthy people, as this slows down the spread of the epidemic.

Everyone can, through their personal behavior, contribute to the spread of the virus by taking care of hand hygiene, as well as following instructions for coughing and sneezing. Careful and repetitive hand washing, and the use of hand sanitizers are an important part of our daily life on KAMK's campus. Please always ensure that you wash/disinfect your hands



KAMK • University  
of Applied Sciences

when entering or leaving the campus and when you move from one place/class to another.  
Please read more THL.fi

Q: Can I use school classrooms for independent study?

A: Yes, you can. Please note good hand hygiene and coughing etiquette and keep a distance of 1-2 meters to other people. **Please remember, that remote working and distance learning is highly recommended.**

Q: Travelling abroad?

A: Please note the risks associated with private travel abroad. This may require a two-week-long quarantine, in accordance with authority guidelines. Travel-related instructions can be found on THL's website <https://thl.fi/en/web/infectious-diseases-and-vaccinations/what-s-new/coronavirus-covid-19-latest-updates/travel-and-the-coronavirus-pandemic>

Q: What about student exchange?

A: KAMK has stated that international student exchanges will not be canceled for the autumn semester. However, most of the students selected for the exchange have ended up postponing their exchange to a later date. KAMK's policy also applies to incoming exchange students.

International exchange and degree students arriving in Finland have been instructed to follow regularly the Finnish Institute for Health and Welfare's travel instructions: <https://thl.fi/en/web/infectious-diseases-and-vaccinations/what-s-new/coronavirus-covid-19-latest-updates/travel-and-the-coronavirus-pandemic>

Q: As a group of students we planning an event for the autumn, how should we proceed?

A: Organizing an event requires permission from the President of KAMK. Please apply for permission to organize the event already at the planning stage.

Q: The Koronavilkku app will be launched nationally in September. Should I download the app to my phone? More information: <https://thl.fi/en/web/infectious-diseases-and-vaccinations/what-s-new/coronavirus-covid-19-latest-updates/transmission-and-protection-coronavirus/contact-tracing-app-will-help-stop-chains-of-infection>

A: Yes, you should download the app to your phone. You should also tip your friend about the application.