

Lukiolaiset liikkeelle 2

Hankkeen taustaa

Opetus- ja kulttuuriministeriön lasten ja nuorten liikuntaohjelman 3. vaihe toteutetaan vuosina 2008–2011. Ohjelma toteuttaa hallitusohjelman linjausta, jonka mukaisesti liikuntapolitiikalla edistetään väestön hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä elämänsäkaaren eri vaiheissa. Painopiste on lasten ja nuorten liikunnassa.(OKM)

Lukiolaiset liikkeelle hankkeen suunnittelu alkoi Kajaanin ammattikorkeakoulun, Kajaanin lukion ja Kainuun liikunnan yhteistyöneuvotteluissa. Taustalla vaikuttivat Kajaanin ammattikorkeakoulun liikunnanohjaaja koulutuksen uusi vaihtoehtoisten ammattiopintojen suuntautumisvaihtoehto, Lasten- ja nuorten liikunta, sekä Kajaanin lukion liikunnan vapaaehtoisten kurssien kehittämistarve.

Tavoitteet

Lukiolaiset liikkeelle hankkeen tarkoituksena on kehittää toimintamalli vähän liikkuvien lukiolaisten fyysisen aktiivisuuden lisäämiseen Kainuun alueella. Hankkeen tavoitteena on suunnitella, toteuttaa ja arvioida vertaistukeen perustuva liikunnan edistämisen malli vähän liikkuvien lukiolaisten hyvinvoinnin edistämiseksi. Hankkeessa hyödynnetään Kajaanin lukiossa olemassa olevia liikunnan vapaavalintaisia (LIVA)kursseja. Hankkeen toisena toimintavuotena mallista kehitetään trainerivalinnaiskurssi=tuote, joka voi toimia TKI-mallina myös muilla ammattikorkeakouluille ja lukioille.

Pojektin tavoitteet tiivistetysti:

1) Vähän liikkuvien lukiolaisten liikunnallisen aktiivisuuden toimintamalli. 2) TKI-opintojakson suunnittelu, toteutus ja arviointi yhteistyössä Kajaanin lukion ja Kainuun liikunnan kanssa liikunnanohjaaja koulutuksen vaihtoehtoihin ammattiopintoihin. 3) Traineri-valinnaiskurssin kehittäminen(tuotokuvaus) Kajaanin lukion liikunnan vapaavalintaiseen (LIVA) valinnaiskursseihin

Kohderyhmä

Kajaanin lukion ensimmäisen ja toisen vuoden lukiolaiset. KAMK:n liikunnanohjaajaopiskelijat.

Rahoittajat

Opetus- ja kulttuuriministeriö, Kajaanin ammattikorkeakoulu

Toteuttamisaika

1.1.2012 - 31.3.2013

Yhteyshenkilöt

Projektijohtaja

Eija Heikkinen
Puh. (08) 6189 9202
GSM 044 710 1608
etunimi.sukunimi@kajak.fi

Projektipäällikkö

Liisa Paavola
Puh. 0447101519
GSM