

Kysymyksiä ja vastauksia henkilöstölle lukuvuosi 2020-2021 / Questions and answers for staff academic year 2020-2021

päivitetty 27.11.2020/Uusia ohjeita hybridimallista ja kampuksen käytöstä

KAMKin henkilöstö

K: Olemme siirtyneet työskentelyssä tiukennettuun hybridimalliin, mitä se tarkoittaa?

V: Etätö ja etäopetus on erittäin suositeltavaa. Kokoonumisrajoite laskee 10 henkilöön ellei turvaetäisyyksiä voi pitää tai suojaimia käyttää. Luennot, harjoittelut tai ryhmätyöt voidaan järjestää vain jos kaikilla on suojaimet käytössä. Suojainten kanssa opiskelu ja työ voivat jatkua kampuksilla, samoin kuin pienemmissä ryhmissä.

K: Kuinka varmennetaan sellaisten opiskelun kannalta välttämättömien tehtävien turvallisuus, joissa on ihokontakteja?

V: Hoitotyön koulutuksessa, jossa ihokontakti on välttämätön, käytetään suojaimia – näin toimitaan myös työelämässä. Liikunnan koulutuksessa pyritään välttämään harjoitteita, joissa on ihokontakti. Pyritään myös suosimaan harjoitteita, joita voidaan tehdä ulkoilmassa. Muut harjoitteet toteutetaan mahdollisimman pienissä ryhmissä, esimerkiksi rastikoulutusperiaatteella.

K: Saanko käyttää KAMKin kuntosalia?

V: Et. Liikuntatiloja ei saa toistaiseksi käyttää avoimilla vuoroilla - opetuskäyttö sovitaan erikseen.

K: Miten huolehditaan liikuntavälineiden puhtaudesta?

V: Liikuntavälineet (mailat, käsipainot tms.) ajatellaan henkilökohtaisiksi; jos opiskelija pudottaa välineen, hän myös itse nostaa sen. Liikuntatiloihin tulee puhdistusvälineet. Liikuntavälineet puhdistetaan ennen ja jälkeen käyttöönoton.

K: Kuinka toimitaan tietokonehuokissa?

V: Tietokonehuokkien näppäimistöt ja pinnat käsitellään pitkäkestoisella (1-2 viikkoa) puhdistusaineella. Puhdistuksesta huolehtii Mamselli. Opiskelijat voivat halutessaan puhdistaa näppäimistöt ja hiiret ennen ja jälkeen käytön. Puhdistusvälineet ovat saatavilla huokissa.

K: Miten turvallinen opetus järjestetään muissa luokkatiloissa?

V: Pidetään huolta turvaväleistä. Lähes jokaisessa luokkatilassa on käsienpesupisteet – suositaan tätä. Turvallisen työskentelyn ja opiskelun mahdollistamiseksi kampuksella



KAMK • University
of Applied Sciences

tehdään myös koko ajan tehostettua siivousta. Mm. tartuntapinnat (esim. ovenkahvat) puhdistetaan usein ja käsitellään pitkäkestoisella desinfiointiaineella. Samoin käsipyyhepaperikorit tyhjenetään usein. Jos käsienpesu ei ole mahdollista, käytetään käsidesiä. KAMKiin on hankittu käsidesin annosteluautomaatit, jolloin annostelijaan ei tarvitse koskea.

K: Miten toimitaan, jos huomataan opiskelijan olevan oireinen?

V: Opettajalla tai muulla henkilökuntaan kuuluvalla on oikeus määrätä opiskelija poistumaan kampukselta, jos opiskelija on oireinen. Opiskelijaa ohjeistetaan noudattamaan Kainuun soten ohjeistusta koronatestauksesta: mikäli on epäily, että oireet viittaavat koronavirus tartuntaan, arvio voinnista tehdään omaolo.fi -sivustolla tai applikaatiolla ja/tai otetaan yhteyttä Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymän ympärivuorokautiseen puhelinpäivystykseen numeroon 116 117, josta saa ohjeet jatkotoimiin.

K: Tarjoaako KAMK suojaimia henkilöstölle ja opiskelijoille?

V: Kyllä, henkilöstön käyttöön on varattu suojavisiirejä ja kasvomaskeja. Jokaisessa rakennuksessa on myös käytössä käsidesejä. Opiskelijoita ja henkilökuntaa kehoitetaan pesemään kädet mahdollisimman usein, etenkin luokkaan saapuessa ja sieltä pois lähtiessä. Jokaisessa luokkatilassa on pääsääntöisesti vesipiste. Käsidesien käyttö juuri ennen luokkaan menoa voi aiheuttaa allergisille reaktioita, joten käsienpesu on parempi ja myös THL:n ohjeen mukaan varmempi käytänne.

KAMK tarjoaa suojamaskeja opiskelijoiden käyttöön sellaisissa opetustilanteissa, joissa opetuksen toiminnan vuoksi turvavälien pitäminen voi väliaikaisesti vaarantua. Myös oman hengitysmaskin tai -suojaimen käyttö on sallittua, kunhan se täyttää viranomaisten antamat turvallisuusmääräykset. [Lue lisää intrasta.](#)

K: Miten voin minimoida lähikontaktit asioidessani kampuksella?

V: Kampuksella asioinneissa voi ja kannattaa käyttää etätyövälineitä (esim. sähköposti, puhelin, teams). Fyysisistä asioinneista kannattaa sopia etukäteen ko. toimijan kanssa, jolloin tapaaminen voidaan järjestää tilaan, jossa turvaetäisyydet toteutuvat. Kasvomaskeja käytetään, mikäli turvaetäisyyksiä ei voida toteuttaa.

K: Tunnen itseni sairaaksi, mitä pitäisi tehdä?

V: Jos tunnet itsesi sairaaksi tai sinulla on oireita, älä tule kampukselle. Mikäli epäilet, että oireesi viittaa koronavirus tartuntaan tee arvio voinnistasi omaolo.fi -sivustolla tai applikaatiolla ja/tai ota yhteyttä Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymän ympärivuorokautiseen puhelinpäivystykseen numeroon 116 117. Toimi saamiesi ohjeiden mukaan. Muussa tapauksessa terveydenhuollosta vastaa normaalisti työterveyshuolto.

K: Opiskelija tuntee itsensä sairaaksi/oireiseksi eikä voi tulla kampukselle, miten opintojen eteneminen varmistetaan?

V: Opiskelijoita ohjeistetaan ottamaan yhteyttä suoraan opintojakson opettajaan. Opettaja sopii yhdessä opiskelijan kanssa vaihtoehtoisesta suoritustavasta. Sairausepäilylle tai



KAMK • University
of Applied Sciences

sairauden vuoksi poissaolevalle opiskelijalle pyritään tarjoamaan mahdollisuus osallistua opetukseen. Tämä voi toteutua esimerkiksi antamalla mahdollisuus tenttiä, kirjoittaa essee tai vastaava tehtävä, tai seurata opetusta teams/adobe connect/tms. välineillä.

K: Ovatko kampuksen kahvila- ja ravintolapalvelut auki?

V: Care Cafe -kahvio (Taito 2) ja Ravintola Fox (Tieto 2) ovat avoinna. Netcafe -kahvio (Taito 1) on suljettu.

K: Ovatko opiskelijapalvelut auki?

V: Opiskelijapalvelut (hakijapalvelut, opintotoimisto, kv-palvelut, kuraattoripalvelut) toimivat normaalisti. Ota yhteyttä palveluun ensisijaisesti sähköpostitse tai soittamalla. Mikäli haluat fyysisen tapaamisen, sovi siitä etukäteen kyseisen toimijan kanssa. Huomioithan palveluita käyttäessäsi turvavälit sekä käsi- ja yskimishygienian. Älä tule asioimaan paikan päälle sairaana tai oireisena. **Asiakaspalvelutilanteissa käytetään suojaimia, ellei niitä voida hoitaa etävällein.**

K: Onko kirjasto auki?

V: Kyllä, KAMKin kirjasto palvelee asiakkaita normaalisti, mutta kirjastossa voi olla vain 15 min kerrallaan. Voit olla yhteydessä kirjastoon myös sähköpostitse tai puhelimitse. Huomioithan asioidessasi kirjastossa turvavälit sekä käsi- ja yskimishygienian. Älä asioi kirjastossa sairaana tai oireisena. [Lisätietoja aukioloajoista kirjaston nettisivuilta.](#) **Asiakaspalvelutilanteissa käytetään suojaimia, ellei niitä voida hoitaa etävällein.**

K: Mitä tarkoitetaan käsi- ja yskimishygienialla ja turvaväleillä?

V: Jokainen voi henkilökohtaisella käytöksellään vaikuttaa viruksen leviämiseen huolehtimalla käsihygieniasta sekä noudattamalla yskimiseen ja aivastamiseen liittyviä ohjeita. Huolellinen ja toistuva käsienpesu sekä käsidesin käyttö ovat tärkeä osa jokapäiväistä elämäämme KAMKin kampuksella. Huolehdi, että peset/desinfioit kädet aina sekä saapuessasi kampukselle/lähtiessäsi kampukselta, että siirtyessäsi tilasta tai luokasta toiseen.

Käytä yskimiseen ja aivastamiseen kertakäyttöistä nenäliinaa tai sen puuttuessa yski tai aivasta hihaan, ei käteen. Laita kertakäyttöinen nenäliina roskeen heti käytön jälkeen.

Pidä vähintään 1-2 metrin etäisyys (turvaväli) muihin ihmisiin, äläkä kättele. Lähikontaktien vähentäminen on tärkeää myös terveille ihmisille, koska siten hidastetaan epidemian leviämistä. [Lue lisää terveyden- ja hyvinvoinninlaitoksen THL:n sivuilta](#)

Vastuu epidemian suitsimesta kuuluu meille kaikilla. Kunnioitetaan toisiamme ja käytetään suojaimia.



KAMK • University
of Applied Sciences

Liikkumista väkijoukoissa kannattaa rajoittaa, jos se vain on mahdollista. Ulkoliikunta, jossa turvaetäisyydet säilytetään, on suositeltavaa ja sitä ei rajoiteta. Aikuisten joukkuelajivuorot suositellaan keskeytettäväksi toistaiseksi. Lasten liikuntavuoroja ei olla keskeyttämässä, mutta vanhempien osallistumista tullaan rajoittamaan.

K: Minulla on suunnitelmissa työmatka, lähdenkö matkalle?

V: Matkustamista ja sen tarpeellisuutta tulee harkita tarkoin. Yhteydenpito onnistuu monessa tapauksessa hyvin myös etättyövälineitä hyväksikäyttäen. Keskustele matkustamisesta esimiehesi kanssa.

Henkilökuntaa ja opiskelijoita pyydetään huomioimaan ulkomaille suuntautuvan yksityismatkustamiseen liittyvät riskit. Tämä voi edellyttää kahden viikon mittaista karanteenia viranomaisohjeiden mukaisesti. Matkustamiseen liittyvät ohjeet löytyvät THL:n sivuilta <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia>

Mikäli olet matkustanut ulkomailla ja/tai riskialueilla, ota yhteys esimieheesi, ja jää 14 päivän karanteeniin. Mikäli olet karanteenissa, olet käytännössä etättyössä tai palkattomalla vapaalla.

K: Miten toimitaan vaihto-opiskelun kanssa?

V: KAMK on linjannut, että opiskelijoiden kansainvälisiä vaihtoja ei peruta. Suurin osa vaihtoon valituista opiskelijoista on kuitenkin päättänyt siirtämään vaihtonsa myöhempään ajankohtaan. KAMKin linjaus koskee myös saapuvia vaihto-opiskelijoita.

Saapuvia ulkomaalaisia vaihto- ja tutkinto-opiskelijoita on ohjeistettu seuraamaan säännöllisesti THL:n matkustamiseen liittyvää ohjeistusta.

Opiskelijavaihtoon liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä KV-palveluihin.

K: Opiskelijaryhmä on suunnittelemassa tapahtumaa, miten pitää edetä?

V: Tapahtuman järjestäminen vaatii luvan rehtorilta. Opiskelijat tekevät hakemuksen tapahtuman järjestämisestä jo suunnitteluvaiheessa. Näin voidaan varmistaa etukäteen, että tapahtumassa on mahdollisuus noudattaa viranomaisten antamia turvallisuusohjeita esimerkiksi turvaväleistä ja muista suojautumistoimista.

K: Kansallisesti on otettu käyttöön Koronavilkku-sovellus. Käytetäänkö Koronavilkku-sovellusta työnantajan tarjoamisessa puhelimissa?

V: KAMKin työntekijöitä kehoitetaan vakavasti harkitsemaan sovelluksen käyttöönottoa sekä informoimaan sovelluksesta opiskelijoita.

Page Break

Questions and answers for staff

Updated 7.9.2020

Q: We have moved to a more stricter hybrid model, but what does that mean?

A: Remote working and distance learning is highly recommended. The maximum amount of people in a gathering has been lowered to 10 unless social distances can be maintained or facemask can be worn. Lectures, exercises or group work can only be arranged if everyone has facemasks on. Studying and working with masks can continue on campuses, as well as in smaller groups.

Q: Can I use KAMK's gym?

A: No, you can't. For the time being, the exercise facilities may not be used on open shifts – shifts for the purpose of teaching will be agreed on separately.

Q: How to verify the safety of tasks necessary for study with skin contacts?

A: In situations where skin contact is necessary, protective equipment is used. Efforts are aimed at avoiding exercises with skin contact. Efforts are also made to favor exercises that can be done in the open air. Other exercises are carried out in the smallest possible groups.

Q: How do you take care of the cleanliness of exercise equipment?

A: Exercise equipment (rackets, dumbbells, etc.) is considered to be personal. The exercise facilities have cleaning wipes to clean the equipment before and after use.

Q: How do you operate in computer classes?

A: Keyboards and surfaces of computer classes are treated with a long-lasting (1-2 weeks) cleaner. The cleaning is taken care of by Mamselli. Students may choose to clean keyboard and mouse before and after use. Cleaning products are available in the classrooms.

Q: How to ensure safe instruction in classrooms?

A: By keeping safety distances. Almost every classroom has a handwashing point, its use is preferred. If washing of the hands is not possible, the hand sanitizer should be used. To enable safe working and studying on campus, enhanced cleaning is ongoing all the time. Contact surfaces (e.g. door handles) are cleaned several times a day.

Q: How to act if you find a student with symptoms of corona infection

A: The teacher or any other member of the staff has the right to order the student to leave the campus if the student has symptoms. Students are instructed to follow Kainuun Sote guidelines for corona testing.



KAMK • University
of Applied Sciences

Q: Does KAMK provide protective masks to staff and students?

A: Yes, protective visors and face masks are reserved for the use of staff. There are also hand sanitizers in use in each building. Students and staff are advised to wash hands as often as possible, especially when entering and leaving class. As a rule, each classroom has a water point. Using hand sanitizers just before class can cause allergic reactions, so hand washing is better and safer practice according to the THL guidelines.

KAMK provides protective masks for the use of students in educational situations where, due to teaching activities, the holding of safety distance may be temporarily compromised. The use of own respiratory mask or protective device is also permitted if it meets safety regulations issued by the authorities.

[Please read more.](#)

Q: The student feels sick/symptomatic and cannot come to campus, how is the progress of studies ensured?

A: Students are instructed to contact the course teacher directly. The teacher agrees together with the student on an alternative method of performance. The aim is to offer students with suspected infection or absence the opportunity to participate in teaching. This can be done by giving the opportunity for an exam, writing an essay or similar assignment, or following the instruction through teams / adobe connect / etc. tools.

Q: I feel sick, what should I do?

A: Don't come to campus. If you suspect that your symptoms are indicative of coronavirus infection, please contact the Kainuu Social and Health Care Association's 24/7 hotline, phone number is 116117. Make the call to get instructions before you go to emergency clinic.

Otherwise, Kainuunmeren työterveys is responsible for health care.

Q: When will Fox, Care Cafe or NetCafe open again?

A: Care Cafe (Taito 2) and restaurant Fox (Tieto 2) are open. And NetCafe (Taito 1) is closed.

Q: Are student services open?

A: Yes, student services are open. Please contact the student services primarily by email or phone. If you want to meet in person, please make an appointment in advance. Please note the safety distance, good hand hygiene and coughing etiquette when using the services. If you are sick or have symptoms, please do not use the services. Unless customer service situations can be handled remotely, face masks must be used.

Q: Is the library open?

A: Yes, the library serves customers as normal, but you can only visit the library for 15 minutes at a time you can also contact the library by email or phone. Please note the safety distance, good hand hygiene and coughing etiquette when visiting the library. If you are sick



KAMK • University
of Applied Sciences

or have symptoms, please do not visit the library. Unless customer service situations can be handled remotely, face masks must be used.

Q: What is meant by hand hygiene and coughing etiquette and reducing close contacts

A: You can also reduce your own and others infection risk by maintaining good hand hygiene and following the coughing etiquette. Reducing close contact is also important for healthy people, as this slows down the spread of the epidemic.

Everyone can, through their personal behavior, contribute to the spread of the virus by taking care of hand hygiene, as well as following instructions for coughing and sneezing. Careful and repetitive hand washing, and the use of hand sanitizers are an important part of our daily life on KAMK's campus. Please always ensure that you wash/disinfect your hands when entering or leaving the campus and when you move from one place/class to another.

[Please read more THL.fi](#)

The responsibility for the slowing down of the epidemic lies with all of us. Let's respect each other and wear masks.

Large crowds should be avoided if possible. Outdoor exercise where safety distances are maintained is recommended and not restricted. It is recommended that adult team sports shifts be suspended for the time being. There will be no interruption of children's exercise shifts, but parental involvement will be limited.

Q: I have plans for a trip, am I going on a trip?

A: Travel and its necessity should be carefully considered. The remote work period showed that communication is very successful in many cases even when exploiting remote working tools. Talk about traveling with your supervisor.

Staff and students are asked to note the risks associated with private travel abroad.

This may require a two-week-long quarantine, in accordance with authority guidelines. Travel-related instructions can be found on THL's website <https://thl.fi/en/web/infectious-diseases-and-vaccinations/what-s-new/coronavirus-covid-19-latest-updates/travel-and-the-coronavirus-pandemic>

If you have travelled abroad and/or in high-risk areas, contact your supervisor and remain in a 14-day quarantine. If you are quarantined, you can possibly work remotely or be on unpaid leave.

Q: What about student exchange?

A: KAMK has stated that international student exchanges will not be canceled for the autumn semester. However, most of the students selected for the exchange have ended up postponing their exchange to a later date. KAMK's policy also applies to incoming exchange students.



KAMK • University
of Applied Sciences

International exchange and degree students arriving in Finland have been instructed to follow the Finnish Institute for Health and Welfare's travel instructions:

<https://thl.fi/en/web/infectious-diseases-and-vaccinations/what-s-new/coronavirus-covid-19-latest-updates/travel-and-the-coronavirus-pandemic>

Q: A group of students is planning an event for the fall, how they have to move forward?

A: Organizing an event requires permission from the President of KAMK. Please apply for permission to organize the event already at the planning stage.

Q: Koronavilkku-app will be launched nationally in September. Is the Koronavilkku-app used on phones provided by the employer?

A: It is urged to seriously consider downloading the app, as well as inform students about the application.