

Jos välitän konserttikiertue työikäisille

Hankkeen taustaa

Terveyttä edistettäessä musiikin käyttö liitetään Suomessa aikuisilla lähes yksinomaan hoitaviin ja kuntouttaviin tilanteisiin – ei niinkään esimerkiksi sepelvaltimotaudin tai aivoverenkiertohäiriöiden ennaltaehkäisyyn. Tutkittua tietoa musiikin käytöstä ehkäisevissä terveysinterventioissa on vähän. Nykyinen näkökulma on yksipuolinen, ja se jättää tilaa tiedon ja uusien menetelmien kehittämiselle - erityisesti vaiheessa, jolloin sairauksia ei vielä ole.

Kajaanin ammattikorkeakoulussa valmistuneessa opinnäytetyössä suunniteltiin ja toteutettiin terveysviestejä välittävä konsertti työikäisille kainuulaisille Ylä-Vieksin kylällä Kuhmossa. Opinnäytetyössä kuvailtiin Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ATH-aineiston tuloksia Kainuun osalta, perehdyttiin musiikillisen terveyden edistämisen teorian tietoon ja kehitettiin uusi, tunteiden kautta terveyttä edistävä tuote, jossa musiikki on keskeisessä osassa. Jos välitän-konsertti on ensimmäinen kohdennettu terveysviestien välittämiseen aikuisille suunnattu musiikillinen kokonaisuus Suomessa.

Konsertista kerätyn palautteen perusteella tehtiin kolme johtopäätöstä: (1) Musiikki ja konsertti sopivat työikäisen primaaripreventiiviseksi terveyden edistämistavaksi, (2) Terveysviestejä välittävä konsertti voi tehdä terveystietoisuuskokemuksista henkilökohtaisen, (3) Jos välitän-konserttituote on mielenkiintoa herättävä, toimiva ja monipuolinen kokonaisuus, jota kannattaa jalkauttaa Kainuuseen ja Suomeen tuotetta samalla kehittäen.

Tavoitteet

Tämän hankkeen tavoitteena on edistää kainuulaisten työikäisten terveyttä ja hyvinvointia pyrkimällä vaikuttamaan ennaltaehkäisevästi sydän- ja verisuonisairauksiin uudella terveyttä edistävällä toimintatavalla.

Hankkeen toimenpiteinä on:

1. Toteuttaa ja arvioida seitsemän Jos välitän-konserttia Kainuussa
2. Levittää/ laajentaa uutta terveydenedistämisen toimintatapaa, toteuttamalla Jos välitän-konserttitapahtumat seitsemässä Kainuun kunnassa
3. Parantaa työikäisten kainuulaisten mahdollisuutta osallistua musiikkia ja terveyttä edistävää toimintaa yhdistävään konserttitapahtumaan osallistaen ja yhteisöllisyyttä vahvistaen
4. Arvioida uuden toimintatavan vaikutuksia terveyden edistämisessä
5. Tarjota Kajaanin ammattikorkeakoulun eri osaamisalueiden opiskelijoille mahdollisuuksia tehdä opinnäytetöitä monialaisesti ja suorittaa projektiopintoja hankkeessa
6. Kytkeä konserttitapahtuma osaksi kuntien hyvinvointikertomustyötä
7. Edistää kuntien hyvinvointityöryhmien toiminnan käynnistymistä.

Kohderyhmä

Hankkeen kohderyhmänä ovat työikäiset kainuulaiset. Terveys 2015-kansanterveysohjelman tavoitteena on tukea työikäisten työ- ja toimintakyvyn kehittämistä siten, että ne osaltaan mahdollistavat työelämässä jaksamisen pidempään ja työstä luopumisen noin kolme vuotta vuoden 2000 tasoa myöhemmin. Hanke tukee tavoitteen toteutumista, koska sen tavoitteena on edistää kainuulaisten työikäisten terveyttä ja hyvinvointia. Jos välitän-konserttituote on kehitetty ensisijaisesti työikäisille

Rahoittajat

Opetus- ja kulttuuriministeriö ja Kajaanin ammattikorkeakoulu

Toteuttamisaika

21.10.2013 - 31.12.2014

Yhteyshenkilöt

Projektijohtaja

Eija Heikkinen

Puh. (08) 6189 9202

GSM 044 710 1608

etunimi.sukunimi@kajak.fi

Projektipäällikkö

Arja Oikarinen

Puh. (08) 6189 9258

GSM 044 7101 242

etunimi.sukunimi@kajak.fi