

SLO10S Liikunta ja vapaa-aika

		1.vsk	2.vsk	3.vsk	4.vsk
PERUSOPINNOT 22 op	OPISKELU- JA VIESTINTÄTAIDOT 22 OP				
	Tietotekniikka ja oppijana ammattikorkeakoulussa 4 op				
	Viestintä ja yhteistyöosaaminen 3 op				
	Vuorovaikutustaidot 3 op	Intercultural Communication 3 op			
	(Bygg up din svenska 1,5 op)				
	Svenska för idrottsbranschen 3 op				
	(Painless English 1,5 op)				
	English for Health and Sports 3 op		English for Sports Instruction 3 op		
AMMATTIOPINNOT 98 OP	IHMISEN HYVINVOINTI- JA TERVEYSLIIKUNTASAAMINEN 32 OP				
	Anatomia ja fysiologia 4 op				
	Ihmissen motorinen kehitys 4 op	Valmennuksen perusteet 3 op			
	Kuormitusfysiologia 3 op	Lihashuolto ja ergonomia 3 op			
	Kuntosaliharjoittelu 3 op				
	Terveysten ja hyvinvoinnin edistämisen perusteet 3				
	Terveystliikunnan perusteet 3 op				
	Ravitsemuksen perusteet 3 op				
	Ensiapu ja turvallisuus 3 op				
	PEDAGOGINEN JA LIKUNTADIDAKTINEN OSAAMINEN 11 OP				
	Käyttätymistieteet 3 op	Liikuntakasvatuksen perusteet 3 op			
		Projektiopinnot 5 op			
	LIKUNTAOSAAMINEN 34 OP				
	Hiihto ja rinnehihto 4 op	Luistelu ja jääpelit 3 op			
	Vesiliikunta 5 op	Luontoliikunta ja suunnistus 3 op			
	Musiikkiliikunta 3 op	Yleisurheilu 3 op			
	Pallopien perusteet 3 op	Voimistelu 4 op			
	Pallopelit ja pelikäsitys 3op	Tarkkuus- ja mailapelit 3op			

	1.vsk	2.vsk	3.vsk	4.vsk
AMMATTIOPINNOT	LIIKUNNAN YHTEISKUNTA-, JOHTAMIS- JA YRITTÄJYYSOSAAMINEN 15 OP			
	Asiakassuuntainen markkinointi 3 op Liikuntayrittäjyys 3 op Johtaminen ja esimiestyö 3 op Yritysoikeus ja liikunta-alan juridiikka 3 op Liikunta yhteiskunnassa 3 op			
VAIHTOEHTOSET AMMATTIOPINNOT 30 OP	TUTKIMUSTOIMINTA 1 JA 2 6 OP			
	Tutkimustoiminnan perusteet 6 op			
VAIHTOEHTOSET AMMATTIOPINNOT 30 OP	TERVEYSLIIKUNTA 30 OP			
	Terveysliikuntavalmennus 6 op Soveltava liikuntakasvatus 3 op Terveysliikunnan ohjaaminen 3 op Terveysliikunnan soveltaminen 6 op Hyvinvointilajit 3 op Seikkailukasvatus 3 op Liikunnan eri muodot pienillä lapsilla 6 op			
VAIHTOEHTOSET AMMATTIOPINNOT 30 OP	AKTIVITEETTIMATKAILU 30 OP			
	Aktiviteettimatkailu 2 op Kestävä matkailu 3 op Kesäaktiviteetit 4 op Talviaktiviteetit 4 op Seikkailu ja elämys matkailussa 2 op Aktiviteettimatkailun kehittäminen ja liiketoimintaosaaminen 5 op Hyvinvointimatkailu ja sen tuotteistaminen 5 op Hyvinvointineuvonta matkailupalvelutuotteissa 5 op			
VAIHTOEHTOSET AMMATTIOPINNOT 30 OP	LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA 30 OP			
	Liikunnan eri muodot pienillä lapsilla 6 op Liikunta lapsen hyvinvoinnin ja oppimisen tukijana 5 op Lasten ja nuorten liikunnan ohjaaminen 4 op Seikkailukasvatus 3 op Terveysliikuntavalmennus 6 op Terveysliikunnan soveltaminen 6 op			

