

Sairaanhoitaja (AMK)

Terveydenhoitaja (AMK)

Hoitotyön koulutusohjelma

- Hoitotyön suuntautumisvaihtoehto
- Terveydenhoitotyön suuntautumisvaihtoehto

SOSIAALI- JA TERVEYSALAN KOULUTUS

HOITOTYÖN KOULUTUSOHJELMA

Koulutusjohtaja	Eija Heikkinen
Koulutusohjelmavastaava	Anna-Leena Eklund
	Sirkka-Liisa Niskanen, ylempi AMK -tutkinto
Opintosihteeri:	Marja Haapavaara

Hoitotyön koulutusohjelmassa suoritetaan sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkinto. Sairaanhoidajatutkinnon laajuus on 210 opintopistettä ja terveydenhoitajatutkinnon 240 opintopistettä. Koulutus kestää 3,5 – 4 vuotta. Opinnot koostuvat perus- ja ammattiopinnoista, vaihtoehtoisista ammattiopinnoista, ammattitaitoa edistävästä harjoittelusta, opinnäytetyöstä ja kypsyysnäytteestä sekä vapaasti valittavista opinnoista. Ammattitaitoa edistävää harjoittelua on sairaanhoidajan tutkinnossa 90 opintopistettä: 63 op suoritetaan erilaisissa hoitotyön toimintaympäristöissä, 12 op suoritetaan opintojen aikana ammattikorkeakoululla ohjatuissa harjoituksissa ja 15 op toteutuu opinnäytteenä. Terveysalan tutkinnossa ammattitaitoa edistävää harjoittelua on 100 opintopistettä: 73 op suoritetaan erilaisissa hoito- ja terveydenhoitotyön toimintaympäristöissä, 12 op suoritetaan opintojen aikana ammattikorkeakoululla ohjatuissa harjoituksissa ja 15 op toteutuu opinnäytteenä.

Sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkintoa säätelevät ammattikorkeakouluopintoja koskeva laki (351/03) ja asetus (352/03). Ammatinharjoittamisoikeuksien saavuttamiseksi koulutus täyttää Kajaanin ammattikorkeakoulun tutkintosäännön 3 §:ssä mainittujen säädösten lisäksi terveydenhuollon ammattihenkilöstöstä annetun lain (559/94) ja asetuksen (564/94) sekä sairaanhoidajista ja terveydenhoitajista annettujen EU:n erityisdirektiivien (77/452/ETY, 77/453/ETY) mukaiset vaatimukset.

Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto (Valvira) hyväksyy sairaanhoidajalle ja terveydenhoitajalle heidän suoritettuaan ammattiin johtavan koulutuksen, hakemuksesta oikeuden toimia laillistettuna terveydenhuollon ammattihenkilönä sekä oikeuden käyttää asetuksella säädettyä terveydenhuollon ammattihenkilön ammattinimikettä sairaanhoidaja (AMK) tai sairaanhoidaja ja terveydenhoitaja (AMK). Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto pitää terveydenhuollon ammattihenkilöiden keskusrekisteriä valvontatehtäviensä hoitamiseksi. Terveysalan ammattien harjoittamista valvotaan terveysalan erityisluonteen, yhteiskunnallisen merkityksen ja ammattitoimintaan sisältyvän potilasturvallisuuden vuoksi.

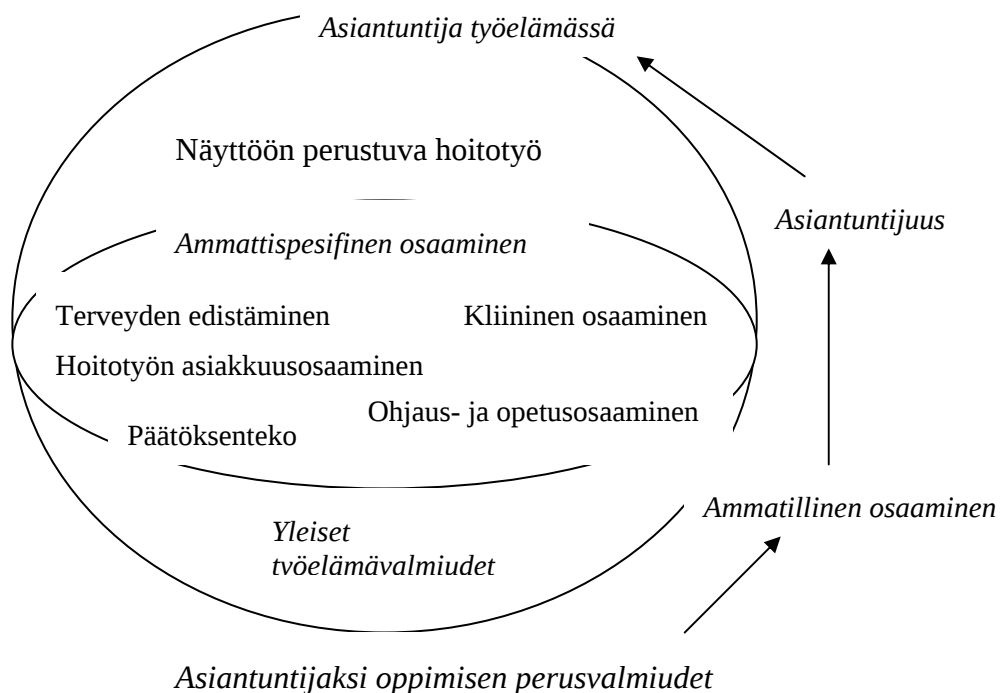
Hoitotyön koulutusohjelman suorittanut sairaanhoidaja tai terveydenhoitaja voi toimia käytännön hoitotyössä sekä hoitotyön asiantuntijuutta edellyttävissä suunnittelu-, koordinointi- ja kehittämistehtävissä julkisella, yksityisellä ja 3. sektorilla terveydenhuollossa sekä kotimaassa että EU-maissa.

HOITOTYÖN AMMATILLINEN OSAAMINEN JA KOULUTUSOHJELMAN TAVOITTEET

Terveysalan koulutuksen yleisenä tavoitteena on kouluttaa terveydenhuoltoon osaavaa ammattihenkilöstöä, joka moniammatillisen yhteistyön osajana turvaa väestölle yhdenvertaiset ja potilasturvallisuuden takaavat palvelut. Tavoitteena on, että koulutuksessa saadut valmiudet vastaavat väestön terveystarpeiden, terveydenhuollon ammatinharjoittamisen, terveystieteiden tavoitteiden, terveydenhuollon työelämän ja sen kehittämisen sekä teknologian vaatimuksia.

Terveydenhuollossa ammatillinen osaaminen perustuu monitieteiseen, alati uudistuvaan ja laaja-alaiseen tietoperustaan, käytännölliseen osaamiseen sekä sosiaalisiin taitoihin. Merkityksellistä on ammatillisen toiminnan perustuminen tutkittuun tietoon ja näyttöön.

Näyttöön perustuvalla hoitotyöllä tarkoitetaan asiantuntijan kykyä määrittää ongelmia, valita tutkimus- ja kokemukseräiseen tietoon sekä hiljaiseen tietoon perustuvia keinoja ongelmien ratkaisemiseksi, tehdä johtopäätöksiä sekä arvioida tehtyjä ratkaisuja. Keskeistä on kyky ja tahto autonomisuuteen, eettiseen ajatteluun ja tilanteenmukaiseen toimintaan.



Kuva 1. Hoitotyön asiantuntijuuteen kehittyminen hoitotyön koulutusohjelmassa

Hoitotyön koulutusohjelman tavoite

Hoitotyön koulutusohjelmasta valmistuu sairaanhoitajaksi ja/tai terveydenhoitajaksi, joka kykenee työskentelemään itsenäisesti alan asiantuntijatehtävissä. Hoitotyön osaaminen sisältää hoitotieteen alan ja hoitotyön tietoperustan tuntemisen ja hyödyntämisen sekä kriittisen ajattelun oman osaamisen ja ammattialan kehittämiseksi. Hoitotyön osaamista tukee myös yhteiskuntatieteiden, käyttäytymistieteiden ja lääketieteen tietoperusta, jonka avulla kykenee toimimaan näyttöön perustuvassa hoitotyössä sekä ennakoimaan ja vastaamaan terveydenhuollon kehittämistarpeisiin moniammatillisissa ja -alaisissa työryhmissä ja verkostoissa.

Hoitotyön koulutusohjelman tavoitteen mukainen osaaminen sisältää:

Hoitotyön asiakkuusosaaminen: Opiskelija toimii hoitotyön eettisten arvojen ja periaatteiden mukaisesti ja holistinen ihmiskäsitys on ammatillisen toiminnan lähtökohtana. Asiakaslähtöisyys ja vuorovaikutus asiakkaan/potilaan ja perheen kanssa ohjaavat toimintaa.

Terveyden edistämisen osaaminen: Opiskelija tunnistaa ja tukee asiakkaan/potilaan/perheen voimavaroja terveyden ylläpitämisessä ja hallitsee terveyden edistämisen muuttuvassa ympäristössä. Opiskelija tietää perusteet tavallisimpien kansansairauksien etiologiasta, tuntee potilaan hoitoketjut ja palvelujärjestelmän. Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida hoitotyötä asiakaslähtöisesti.

Kliininen osaaminen: Opiskelija hallitsee sairaanhoitajan työssä tarvittavat kliiniset taidot ja vastaa asiakkaan/potilaan/perheen kokonaisvaltaisesta hoitotyöstä. Opiskelija hallitsee keskeiset tutkimus- ja hoitotoimenpiteet ja niissä tarvittavien välineiden ja laitteiden oikean ja turvallisen käytön sekä hyödyntää tutkimustuloksia hoidossa ja hoidon seurannassa. Opiskelija toteuttaa turvallista lääkehoitoa lääkärin hoito-ohjeiden mukaisesti.

Päätöksenteko-osaaminen: Opiskelija pystyy vastaamaan asiakas/potilas/perhelähtöisestä hoitotyön suunnittelusta, toteutuksesta ja arvioinnista sekä dokumentoi hoitotyön potilastietojen edellyttämän tietosuojan ja -turvan mukaisesti.

Ohjaus- ja opetusosaaminen: Opiskelija osaa ohjata ja opettaa hoitotyön eri toimintaympäristöissä monipuolisilla menetelmillä asiakasta/potilasta/perhettä terveydenedistämässä sekä itsehoidossa.

Ammatillisen osaamisen edistyminen kuvataan vuositeemojen avulla:

Hoitotyön suuntautumisvaihtoehto

1. vuosikurssi Hoitotyöhön perehtyjä

Opiskelija perehtyy hoitotyön perusteisiin sekä ymmärtää monitieteellisen tiedon merkityksen ammatillisen osaamisen lähtökohtana.

2. vuosikurssi Kliinisen hoitotyön osaaja

Opiskelija pystyy ohjattuna suunnittelemaan, toteuttamaan ja arvioimaan asiakkaan/ potilaan kokonaishoitoa yhdessä asiakkaan/potilaan ja hänen läheistensä kanssa hoitotyön arvojen ja periaatteiden ohjaamana. Opiskelija laajentaa hoitotyössä tarvittavaa monitieteistä tietoperustaa.

3. vuosikurssi Hoitotyön soveltaja

Opiskelija toimii kehittävän työotteen mukaisesti näyttöön perustuvassa hoitotyössä

4. vuosikurssi Hoitotyön kehittäjä

Opiskelijan hoitotyön ammatillista päätöksentekoa ohjaa monitieteinen tietoperusta ja hän kykenee kehittämään näyttöön perustuvaa hoitotyötä ja ymmärtää vastuunsa itsensä ja alan kehittämisessä.

Terveydenhoitotyön tavoitteen mukainen osaaminen sisältää

Sairaanhoidollinen osaaminen: Opiskelija perustaa työnsä monitieteiseen osaamiseen. Opiskelija hallitsee hoitotyön suunnittelun, toteutuksen ja arvioinnin sekä tutkimukseen ja kokemukseen perustuvan ammatillisen päätöksenteon. Opiskelija osaa käyttää keskeisiä hoitotyön menetelmiä ja toteuttaa hoitotyötä turvallisesti.

Terveyden edistämisen osaaminen: Opiskelijan toiminnan perustana ovat terveyden edistämisen ja kansanterveystyön strategiat ja ohjelmat sekä vastualueensa ja yhteisönsä tunteminen. Opiskelija osaa edistää väestön terveyttä vahvistaen asiakkaidensa terveystietoisuutta, voimavaroja ja omatoimisuutta sekä osaa tunnistaa ja puuttua terveyttä uhkaaviin tekijöihin. Opiskelija kykenee osallistumaan terveydenhoitotyön asiantuntijana moniammatillisiin työryhmiin ja koordinoimaan niiden toimintaa.

Yksilön, perheen, ryhmän ja yhteisön terveydenhoitotyön osaaminen: Opiskelija hallitsee asiakkaan terveyden, kasvun ja kehityksen seurannan, tunnistaa voimavaroja ja riskitekijöitä sekä osaa suunnitella ja toteuttaa näyttöön perustuvaa terveydenhoitotyötä yksilö-, perhe-, ryhmä- ja yhteisötasolla toimien luottamuksellisessa vuorovaikutussuhteessa asiakkaidensa kanssa.

Ympäristöterveyden edistäminen: Opiskelija osaa arvioida yhteisöjen ja ympäristön terveysvaikutuksia ja osaa toimia terveydenhoitotyössä asiantuntijana kestävä kehityksen edistämiseksi. Opiskelija ottaa huomioon globaalit terveysriskit ja niiden ehkäisyn kansallisen terveyden edistämisen näkökulmasta sekä hallitsee tarttuvien tautien ehkäisyn ja virallisen rokotusohjelman toteuttamisen.

Yhteiskunnallisen terveydenhoitotyön osaaminen: Opiskelija tunnistaa väestöryhmien välisten terveyserojen taustatekijöitä sekä turvattomuuden ja sosiaalisen kehityksen riskejä ja häiriöitä sekä erityistuen ja -hoidon tarvetta ja osaa puuttua niihin varhain. Opiskelija kykenee toimimaan yhteistyössä ja verkostoitumaan eri sidosryhmien kanssa terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Opiskelija tunnistaa päätöksenteon terveysvaikutuksia ja kykenee vaikuttamaan paikalliseen päätöksentekoon väestön terveyttä edistävästi.

Ammatillisen osaamisen edistyminen kuvataan vuositeemojen avulla:

Terveydenhoitotyön suuntautumisvaihtoehto

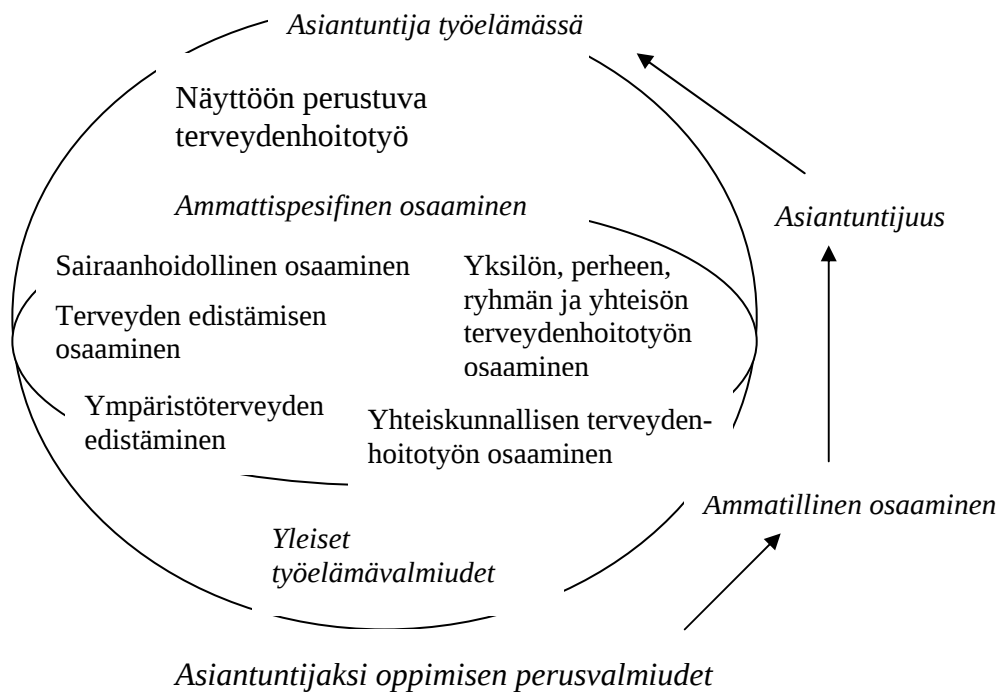
Ensimmäinen ja toinen vuosikurssi toteutuvat kuten hoitotyön suuntautumisvaihtoehdossa.

3. vuosikurssi **Terveydenhoitotyön soveltaja**

Opiskelija toimii kehittävän työotteen mukaisesti näyttöön perustuvassa terveydenhoitotyössä yksilö-, perhe-, ryhmä- ja yhteisötasolla.

4. vuosikurssi **Terveydenhoitotyön kehittäjä**

Opiskelijan terveydenhoitotyön ammatillista päätöksentekoa ohjaa monitieteinen tietoperusta ja hän kykenee kehittämään näyttöön perustuvaa terveydenhoitotyötä ja ymmärtää vastuunsa itsensä ja alan kehittämisessä sekä moniammatillisissa ja – alaisissa yhteisöissä. Opiskelija käyttää paikallisen päätöksenteon vaikuttamiskanavia väestön terveydenedistämiseksi.



Kuva 2. Terveystenhoitotyön asiantuntijuuteen kehittyminen terveydenhoitotyön koulutusohjelmassa

HOITOTYÖN KOULUTUSOHJELMA

210-240 op

PERUSOPINNOT

22 op

Viestintä- ja vuorovaikutus, oppimisen taidot
Hyvinvointipalvelut

15 op
7 op

AMMATTIOPINNOT

135 op

Hoitotyön lähtökohdat
Kliiniset taidot hoitotyössä
Hoitotyö eri toimintaympäristöissä
Sisätautien hoitotyö
Gerontologinen hoitotyö
Äitiyshuolto ja naistentautien hoitotyö sekä lasten ja nuorten hoitotyö
Mielenterveystyö
Kirurginen ja perioperatiivinen hoitotyö
Tutkimus- ja kehittämistoiminnan osaaminen

24 op
16 op
42op

10 op

Ammattitaitoa edistävä harjoittelu

54 op

Orientoiva harjoittelu
Ammatillinen harjoittelu

15 op
39 op

VAIHTOEHTOISET AMMATTIOPINNOT **29-61 op****Hoitotyön suuntautumisvaihtoehto (sairaanhoitaja, AMK)** 8 op

Akuutti hoitotyö

Sisätauti-kirurginen hoitotyö

Mielenterveystyö

Gerontologinen hoitotyö (aloitus kevät 2012)

Ammattitaitoa edistävä syventävä harjoittelu 21 op

Terveystenhoitotyön suuntautumisvaihtoehto (terveydenhoitaja, AMK) 30 op

Ammattitaitoa edistävä syventävä harjoittelu 31 op

OPINNÄYTETYÖ **15 op****VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT** **7-9 op**

HOITOTYÖN KOULUTUSOHJELMAN OPINTOJAKSOKUVAUKSET

PERUSOPINNOT

(SHPV6Z) VIESTINTÄ- JA VUOROVAIKUTUS, OPPIMISEN TAIDOT 15 op COMMUNICATION, INTERACTION AND LEARNING SKILLS

(SHPV007) Oppijana ammattikorkeakoulussa University Study Skills

Laajuus:	3 op	Ajoitus:	1.-4. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija saa valmiuksia opiskeluun ammattikorkeakoulussa, oppii hyödyntämään opiskelijapalveluja, suunnittelemaan opintojaan sekä arvioimaan osaamistaan ja saa välineitä seurata ammatillista kehittymistään.		
Sisältö:	Opiskelu ammattikorkeakoulussa ja turvallinen oppimisympäristö Opiskelu- ja tiedonhankintataidot Opintojen suunnittelu ja asiantuntijuus Jatko-opinnot, työelämätietous ja työelämään siirtyminen		
Toteutus:	Luennot, pienryhmätyöskentely, suunnittelu- ja kehityskeskustelut		
Suoritukset:	Osallistuminen, tehtävät, portfolio		
Kirjallisuus:	Opinto-opas		

(SHPV008) Suomen kieli ja viestintä Finnish Language and Communication

Laajuus:	4 op	Ajoitus:	1. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija toimii tarkoituksenmukaisesti erilaisissa viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa. Hän hallitsee erilaiset puhetilanteet ja kehittää kirjallisen viestinnän taitojaan osana ammattitaitoaan.		
Sisältö:	Puhetilanteeseen valmistautuminen, esityksen toteutus ja analysointi Asiatekstien laadinta ja hyvän asiakirjan ominaisuudet Kokous- ja neuvottelutaito ja -tekniikka		
Toteutus:	Luennot, ohjatut harjoitukset		
Suoritukset:	Harjoitustehtävät, tentti		
Kirjallisuus:	Ilmoitetaan opintojakson alussa		

(SHPV020) Atk:n perusteet An introduction to ADP

Laajuus:	2 op	Ajoitus:	1. vsk
----------	------	----------	--------

Osaamistavoite: Opiskelija osaa käyttää työssään apuvälineenä mikrotietokonetta ja tuntee tavallisimmat työvälineohjelmat. Opiskelija osaa käyttää tietotekniikan ja tiedonhallinnan sovelluksia sosiaali- ja terveydenhuollossa.

Sisältö: Tietotekniikan merkitys ja peruskäsitteet
Windows-ympäristö ja työvälineohjelmat
Tekstinkäsittelyn, taulukkolaskennan, internetin, kuvankäsittelyn ja julkaisuohjelman käytön perusteet
Tietoverkkojen hyödyntäminen
Tietosuoja ja tietoturva

Toteutus: Luennot, ohjatut harjoitukset, itsenäinen opiskelu

Suoritukset: Tentit, tehtävät

Kirjallisuus: Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHPK004) Painless English Painless English

Laajuus: 1.5 op **Ajoitus:** 1. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija hallitsee englannin kielen peruskieliopin sekä kehittää englannin kielen suullista ja kirjallista taitoaan työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteisiin.

Edeltävä osaaminen: Lähtötasotesti

Sisältö: Englannin kielen perusrakenteet ja sanasto
Suullisen ja kirjallisen tuottaminen sekä puheen ja tekstin ymmärtämisen aktivointi

Toteutus: Ohjatut harjoitukset

Suoritukset: Aktiivinen osallistuminen (100%), tentti

Kirjallisuus: Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHPV010) English for Nursing and Health Care English for Nursing and Health Care

Laajuus: 3 op **Ajoitus:** 2. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija hallitsee hoitotyön keskeisen ammattikielen sanaston ja osaa viestiä suullisesti ja kirjallisesti hoitotyön viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa. Opiskelija osaa keskustella englannin kielellä hoitotyön monikulttuurisissa vuorovaikutustilanteissa.

Sisältö: Hoitotyön keskeinen sanasto
Suullinen ja kirjallinen viestintä ja vuorovaikutus
Asiakkaan/potilaan kohtaaminen ja kulttuurienvälinen viestintä

Toteutus: Ohjatut harjoitukset

Suoritukset: Aktiivinen osallistuminen (100%), suulliset ja kirjalliset harjoitukset, tentti

Kirjallisuus: Opetusmoniste

(SHPK002) Bygg up din svenska
Bygg upp din Svenska (Swedish)

Laajuus:	1.5 op	Ajoitus:	1. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija hallitsee ruotsin kielen peruskieliopin sekä kehittää ruotsin kielen suullista ja kirjallista taitoaan työelämän viestintä- ja vuorovaikutustilanteisiin.		
Edeltävä osaaminen:	Lähtötasotesti		
Sisältö:	Ruotsin kielen perusrakenteet ja sanasto Suullisen ja kirjallisen tuottamisen sekä puheen ja tekstin ymmärtämisen aktivointi		
Toteutus:	Ohjatut harjoitukset		
Suoritukset:	Aktiivinen osallistuminen (100%), tentti		
Kirjallisuus:	Opettajan osoittama materiaali		

(SHPV011) Svenska för Omvårdnad
Swedish for Nursing

Laajuus:	3 op	Ajoitus:	2. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija hallitsee hoitotyön keskeisen ammattikielen sanaston ja osaa viestiä suullisesti ja kirjallisesti hoitotyön viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa. Opiskelija osaa keskustella ruotsin kielellä hoitotyön monikulttuurisissa vuorovaikutustilanteissa.		
Sisältö:	Hoitotyön keskeinen sanasto Suullinen ja kirjallinen viestintä ja vuorovaikutus Asiakkaan/ potilaan kohtaaminen ja kulttuurienvälinen viestintä		
Toteutus:	Ohjatut harjoitukset		
Suoritukset:	Aktiivinen osallistuminen (100%), suulliset ja kirjalliset harjoitukset, suullinen ja kirjallinen tentti		
Kirjallisuus:	Ilmoitetaan opintojakson alussa.		

(SHAH027) Matematiikan tukikurssi
Back-up Mathematics Course for Nursing Students

Laajuus:	1.5 op	Ajoitus:	1. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija hallitsee hoito- ja terveydenhoitotyössä tarvittavat matematiikan perustaidot ja osaa käyttää ja soveltaa niitä.		
Edeltävä osaaminen:	Lähtötasotesti		
Sisältö:	Matematiikan perusasioiden kertaus ja matemaattisten valmiuksien luominen lääkehoitoon		
Toteutus:	Luennot, ohjatut harjoitukset, toteutetaan verkko-opintoina (1,5 op)		
Suoritukset:	Tentti, tehtävät		
Kirjallisuus:	Ilmoitetaan opintojakson alussa		

(SHPH1Z) HYVINVOINTIPALVELUT 7 op WELFARE SERVICES

(SHPH009) Sosiaali- ja terveyspalvelut Social and Health Services

Laajuus:	4 op	Ajoitus:	1. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija osaa analysoida kansalaisten hyvinvoinnin lähtökohtia ja niiden muutoksellisuutta suomalaisessa yhteiskunnassa. Opiskelija osaa määrittää sosiaali- ja terveyspolitiikan lähtökohdat. Opiskelija osaa hyödyntää sosiaali- ja terveydenhuollon lainsäädäntöä. Opiskelija osaa tukea ja ohjata asiakkaita/potilaita sosiaali- ja terveydenhuollon palveluprosessin eri vaiheissa.		
Sisältö:	Suomalainen hyvinvointi ja muutos Sosiaali- ja terveyspolitiikka - peruskäsitteet ja arvoperusta Sosiaali- ja terveydenhuollon lainsäädäntö, sosiaali- ja terveysturvan oikeudelliset perusteet asiakkaana ja potilaana Sosiaali- ja terveyspalvelujen järjestäminen, tuottaminen ja rahoituspohja Sosiaali- ja terveydenhuollon palveluverkosto, palveluprosessin eri vaiheet		
Toteutus:	Luennot, ohjatut harjoitukset		
Suoritukset:	Tehtävä, tentti		
Kirjallisuus:	Ihalainen, J. & Kettunen, T. Turvaverkko vai trampoliini. Sosiaaliturvan mahdollisuudet. Vaarama, M., Moisio, P. & Karvonen, S. Suomalainen hyvinvointi 2010. Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa		

(SHPH003) Sosiaali- ja terveysalan yrittäjyys Entrepreneurship in Social and Health Care

Laajuus:	3 op	Ajoitus:	3. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija tietää sosiaali- ja terveysalan yritystoiminnan keskeiset käsitteet ja erityispiirteet sekä saa valmiuksia asiakaslähtöiseen ja kannattavaan liiketoimintaan.		
Sisältö:	Sosiaali- ja terveyspalvelut toimiala Palveluyrittäjäksi ryhtyminen ja yrityksen perustaminen Yrityksen markkinointi Yrityksen toimintaedellytykset - sovellus sote toimialan palveluyrityksestä		
Toteutus:	Luennot, harjoitukset, verkko-opinnot (1,5 op) tai vaihtoehtoisesti TKI yritysyhteistyönä		
Suoritukset:	Liiketoimintasuunnitelma ja pienryhmätehtävät tai erikseen sovittava TKI tehtävä		
Kirjallisuus:	Peltomaa, P. & Grönvall U. (toim.) uusin painos. Sairaanhoidtaja yrittäjänä. Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa		

PAKOLLISET AMMATTIOPINNOT

(SHAL1Z) HOITOTYÖN LÄHTÖKOHDAT 24 op

NURSING APPROACHES

(SHAH013)**Hoitotyön perusteet**

Introduction to Nursing Science

Laajuus:

6 op

Ajoitus:

1. vsk

Osaamistavoite:

Opiskelija tunnistaa hoitotyön kehityksen ja hoitotieteen merkityksen hoitotyön käytäntöä ohjaavana tieteenä. Opiskelija omaksuu hoitotyön eettisen arvoperustan ja potilaiden oikeuksia sekä hoitajien oikeuksia ja velvollisuuksia koskevan lainsäädännön. Opiskelija tunnistaa kulttuurien merkityksen hoitotyössä. Opiskelija käyttää hoitotieteen ja muiden tieteen alojen tuottamaa tietoa suunnitellessaan, toteuttaessaan ja arvioidessaan potilas-/asiakaslähtöistä näyttöön perustuvaa hoitotyötä.

Sisältö:

Hoitotiede hoitotyön perustana
Hoitotyö tiedonalana ja ammattina
Hoitotyön etiikka
Päätöksentekoprosessi näyttöön perustuvassa hoitotyössä ja hoitotyön dokumentointi
Potilaan oikeudet ja oikeusturvakeinot
Kulttuurisuus hoitotyössä

Toteutus:

Luennot, ohjatut harjoitukset, toteutetaan osin verkko-opintoina (1 op)

Suoritukset:

Tehtävät, tentti

Kirjallisuus:

Abdelhamid, P. ym. Monikulttuurinen hoitotyö.
Eriksson, K. ym. Hoitotiede.
Iivanainen, A. ym. Hoida ja kirjaa.
Liljamo, P. ym. Opas FinCC -luokituskokonaisuuden käyttöön hoitotyön sähköisen kirjaamisen mallissa.
Räty, M. Maahanmuuttaja asiakkaana.
Alitolppa-Niitamo, A. ym. Olemme muuttaneet.
Leino-Kilpi, H. ym. Etiikka hoitotyössä.
Potilaan oikeuksia, ammatinharjoittamista ja kirjaamista koskeva lainsäädäntö soveltuvien osien

(SHAL014)**Anatomia, fysiologia ja tautioppi**

Anatomy, Physiology and Pathology

Laajuus:

5 op

Ajoitus:

1.vsk

Osaamistavoite:

Opiskelija osaa selittää ihmiskehon anatomiset rakenteet ja osaa käyttää niihin liittyvää vierasperäistä terminologiaa. Opiskelija osaa selittää fysiologisiin elintoimintoihin vaikuttavia tekijöitä sekä osaa selittää anatomian ja fysiologisen tiedon merkityksen hoitotyössä. Opiskelija osaa kuvata sairauksien syntyä, kehittymistä, sairauksiin liittyviä rakenteellisia muutoksia ja paranemisen perusasioihin vaikuttavia tekijöitä.

Sisältö:

Solut, kudokset ja elimet
Tuki- ja liikuntaelimistö ja sen toiminta sekä topografinen anatomia
Veri ja verenkiertoelimistö ja sen toiminta
Hengityselimistö ja sen toiminta
Ruoansulatuselimistö ja sen toiminta
Munuaiset ja virtsaneritysjärjestelmä
Neste- ja happoemästasapaino
Aistitoiminnot

Hermosto ja sen toiminta
Hormonieritys ja lisääntyminen
Lämmönsäätely

Toteutus: Luennot, ohjatut harjoitukset. Tautioppi verkko-opintoina (1 op)

Suoritukset: Tentit, verkkotehtävä

Kirjallisuus: Karttunen, T. ym. Tautioppi.
Leppäluoto, J. ym. Anatomia ja fysiologia. Rakenteesta toimintaan.
Hervonen, A. & Nienstedt, W. Hoitoalan sanasto.

(SHAL009) Mikrobiologia, tarttuvat taudit ja infektioiden torjunta
Microbiology, Infectious Diseases and Fighting Infection

Laajuus: 3 op Ajoitus: 1. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija tietää infektioiden syntyyn vaikuttavat tekijät ja osaa toimia oikein infektioiden leviämisen ehkäisemiseksi. Opiskelija tuntee keskeiset tartuntataudit, tartuntatauteihin liittyvän lainsäädännön ja ilmoitusvelvollisuuden.

Sisältö: Infektioiden syntyyn vaikuttavat tekijät
Infektioiden torjunta käytännön hoitotyössä
Tartuntatauteihin liittyvä lainsäädäntö ja ilmoitusvelvollisuus Suomessa
Keskeiset infektioaudit ja niiden hoito

Toteutus: Luennot, ohjatut harjoitukset, toteutetaan osin verkko-opintoina (2 op)

Suoritukset: Verkkotehtävät, seminaarit, tentti

Kirjallisuus: Karhumäki, E. ym. Mikrobit hoitotyön haasteena.
Suomen Kuntaliitto: Kliininen mikrobiologia terveydenhuollossa (uusin painos).
Suomen Kuntaliitto: Hoitoon liittyvien infektioiden torjunta (uusin painos).
Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHAT012) Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen menetelmät ja toimintamallit
Methods and Models of Promoting Health and Well-Being

Laajuus: 6 op Ajoitus: 1.-2. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija tunnistaa suomalaisen väestön keskeiset terveyttä edistävät voimavarat ja kansanterveydelliset uhkat. Opiskelija perehtyy terveyden edistämisen käsitteisiin, lähestymistapoihin ja laatusuosituksiin. Opiskelija perehtyy terveyden edistämisen keskeisiin sisältöalueisiin ja terveyden edistämisen ohjausmenetelmiin. Opiskelija osaa ohjata yksilöä, ryhmää ja erilaisia yhteisöjä hyödyntäen erilaisia terveyden edistämisen menetelmiä terveysneuvontatapahtumassa.

Sisältö: Suomalaisen väestön terveysongelmat- ja uhkat, kansansairaudet sekä niiden ehkäisy
Terveyden edistämisen keskeiset käsitteet ja laatusuositukset
Terveyden edistämisen sisältöalueet ja terveyden edistämisen ohjausmenetelmät
Ohjaus-, opetus ja terveysneuvontatyö hoitotyössä

Toteutus: Luennot, toteutetaan osin verkko-opintoina (3 op) ja TKI -opintoina (1 op)

Suoritukset: Verkkotehtävä, terveysneuvontatapahtuma

Kirjallisuus: Kauhanen, J. ym. Kansanterveystiede.
Terveys 2015-ohjelma
Vertio, H. Terveiden edistäminen.
Savola, E. ym. Terveiden edistäminen esimerkein: käsitteitä ja selityksiä
Kynäs, H. ym. Ohjaaminen hoitotyössä.
Muu kirjallisuus ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHAH018) Kasvatustiede ja psykologia, ohjaaminen hoitotyössä
Educational Science and Psychology - Nursing Instruction

Laajuus: 4 op Ajoitus: 1. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija tunnistaa ohjauksen ja oppimisen monitieteelliset lähtökohdat ja osaa soveltaa tätä tietoperustaa asiakaslähtöisen asiakas-/potilasohjauksen suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin.

Sisältö: Ohjauksen ja oppimisen monitieteiset lähtökohdat
Psykososiaalinen kehitys ja oppiminen ihmisen elämänkulun aikana
Ohjaaminen näyttöön perustuvassa hoitotyössä

Toteutus: Luennot, ohjatut harjoitukset

Suoritukset: Ohjaustapahtuma, tehtävä

Kirjallisuus: Kynäs, H. ym. Ohjaaminen hoitotyössä.
Nurmi, J-E. ym. Ihmisen psykologinen kehitys.
Muu kirjallisuus ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHAK2Z) KLIINISET TAIDOT HOITOTYÖSSÄ 16 op
CLINICAL COMPETENCE IN NURSING

(SHAH024) Ensiapu ja turvallisuus
First Aid and Safety

Laajuus: 3 op Ajoitus: 1.-3. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija ymmärtää turvallisuuden ja varautumisen merkityksen koko yhteiskunnassa ja terveydenhuollossa. Hän osaa toimia ensiavun ja ensihoidon auttamistilanteissa sekä terveydenhuollon erityistilanteissa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Opiskelija kiinnostuu turvallisuuden kehittämisestä.

Sisältö: Toimintaperiaatteet ja niiden mukainen työskentely ensiapu- ja ensihoitotilanteissa. Varautuminen ja toiminta erilaisissa turvallisuustilanteissa koko yhteiskunnassa ja terveydenhuollossa.

Toteutus: Luennot, ohjatut harjoitukset, toteutetaan osin verkko-opintoina (1 op)

Suoritukset: Tietotestit, osallistuminen, verkkotehtävät, ohjatut harjoitukset

Kirjallisuus: Duodecim: Ensiapuopas.
Duodecim: Suuronnettomuusopas.
Parmes, R. (toim). Varautumisen käsikirja.
Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHAH042) Lääkehoito ja farmakologia

Medication and Pharmacology

Laajuus: 10 op Ajoitus: 1.-3. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija hallitsee virheettömän lääkelaskennan. Opiskelija osaa toteuttaa enteraalisen ja parenteraalisen lääkehoidon oikein ja turvallisesti lääkehoidon säädösten mukaisena. Opiskelija ymmärtää lääkehoitoprosessin ammatillisena osaamisena hoitotyössä. Opiskelija osaa ennakoida lääkehoitoon liittyviä riskikohtia sekä käyttää lääkityspoikkeamatietoa lääkehoitoprosessin kehittämiseksi. Opiskelija hallitsee lääkehoidon perustana olevan keskeisen kliinis-farmakologisen tiedon hoitotyössä. Opiskelija osaa toteuttaa turvallisesti verensiirtoa.

Sisältö: Lääkelaskenta
Lääkelainsäädäntö ja ohjeet
Lääkehoidon turvallisuussanasto
Lääkehoidon kokonaisprosessi
Lääkehoidon peruskäsitteet, lääkemuodot ja annostelureitit
Lääkkeen vaiheet elimistössä
Lääkkeiden käyttöön liittyviä erityiskysymyksiä
Lääkehoidon ohjaus
Lääkehaittojen ja yhteisvaikutusten esiintyminen ja riskitekijät
Keskeiset terapiaryhmät
Verensiirto

Toteutus: Luennot, ohjatut harjoitukset

Suoritukset: Tentit: lääkehoidon perusteet, kliininen farmakologia ja lääkelaskenta

Kirjallisuus: Ernvall, S. ym. Lääkelaskenta.
Iivanainen, A. & Syväoja, P. Hoida ja kirjaa.
Verensiirron ABO-verkkokurssi
Veräjänkorva, O. ym. Lääkehoito hoitotyössä.
Lääkelaskennan verkkomateriaali.

(SHAH043) Potilaan tutkiminen

Examining a Patient

Laajuus: 3 op Ajoitus: 1. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija oppii tarkkailemaan ja arvioimaan potilaan peruselintoimintoja. Hän tuntee keskeiset kliinisen kemian ja hematologian tutkimukset sekä laboratoriotutkimustuloksiin vaihtelua aiheuttavat tekijät. Opiskelija ymmärtää säteilyn diagnostiset ja terapeuttiset käyttömahdollisuudet hoitotyössä ja on perillä säteilyn vaikutuksesta ihmiseen.

Sisältö: Peruselintoimintojen tarkkailu
Kliinisten laboratorionäytteiden otto
Laboratoriotutkimustuloksiin vaihtelua aiheuttavat tekijät
Kliinisen kemian, hematologian ja mikrobiologian keskeiset tutkimukset
Kliiniset kuvantamismenetelmät ja säteilyn hoidollinen käyttö
Säteilyturvallisuus
Potilaan ohjaaminen kuvantamis tutkimuksiin: esivalmistelut ja jälkihoito

Toteutus: Ohjatut harjoitukset, toteutetaan osin verkko-opintoina (2 op)

Suoritukset: Verkkotehtävät, osallistuminen harjoituksiin (100 %)

Kirjallisuus: Iivanainen, A. & Syväoja, P. Hoida ja kirjaa.

Soimakallio, S. ym. Radiologia.
 Tuokko, S. ym. Kliiniset laboratorionäytteet - opas näytteiden ottoa varten.
 www.stuk.fi
 Saha, H. ym. (toim.) Potilaan tutkiminen
 Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHAO3Z) HOITOTYÖ ERI TOIMINTAYMPÄRISTÖISSÄ 42 op **NURSING IN DIFFERING OPERATIONAL ENVIRONMENTS**

(SHAO010) Sisätautien hoitotyö Medical Nursing

Laajuus:	9 op	Ajoitus:	1.-2. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija tuntee yleisimmät sisätaudit ja on perehtynyt niiden ennalta ehkäisyyn ja hoitoon. Opiskelija osaa soveltaa hoitotieteen ja lääketieteen tietoperustaa sisätautien hoitotyössä. Opiskelija saa valmiuksia suunnitella, toteuttaa ja arvioida sisätautipotiaan/asiakkaan hoitoa yhteistyössä eri hoitotyön ammattiryhmien kanssa.		
Sisältö:	Sisätauteja sairastavan hoitopolku ja moniammatillinen yhteistyö Keuhkosairauksien hoitotyö Tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoitotyö Neurologisen potilaan hoitotyö Sydän- ja verisuonisairauksia sairastavien hoitotyö Syöpäpotilaan hoitotyö Yleisimmät sisäerityssairaudet ja niiden hoitotyö Munuaisten ja virtsateiden sairaudet ja niiden hoitotyö Ruuansulatuselimistön sairauksien hoitotyö Ihon sairauksien ja kroonisten haavojen hoitotyö Lääketiede (1 op)		
Toteutus:	Luennot, ohjatut harjoitukset		
Suoritukset:	Tentti, lääkelaskut		
Kirjallisuus:	Iivanainen, A. ym. Sairauksien hoitaminen terveyttä edistäen.		

(SHAO011) Gerontologinen hoitotyö Gerontological Nursing

Laajuus:	4 op	Ajoitus:	2.-3. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija rakentaa tieto- ja arvoperustan ikääntymisestä ja ikäihmisen hyvinvoinnin sekä terveyden edistämisestä. Opiskelija hyödyntää voimavaralähtöistä ajattelua ja toimintatapaa gerontologiseen hoitotyöhön liittyvässä päätöksenteossa iäkkään kotona, palveluasunnossa ja laitoksessa. Opiskelija osaa ohjata ikäihmistä sekä hänen läheisiään palvelujärjestelmän käyttöön. Opiskelijalla on valmiuksia lievittää kuolevan potilaan kärsimystä ja kipua omaiset huomioon ottaen.		
Sisältö:	Gerontologisen hoitotyön lähtökohdat ja sisältö Ikäihmisen voimavarat ja hoitotyön periaatteet -ja toiminnot kotona, palvelutaloyhteisössä ja laitoksessa Ikäihmisen terveellinen ravitsemus Ikäihmisen mielenterveyden tukeminen		

Ikäihmisen turvallinen lääkehoito
 Ikäihmisen toimintakyvyn arviointi ja terveysliikunta
 Esteetön koti ikäihmisen elinympäristönä ja kotihoito
 Sairastuminen muistisairauksiin, toimintakyvyn muutos, käytöshäiriöt ja niiden hoito
 Kuolevan potilaan hoitotyö ja omaisten kohtaaminen
 Geriatria (1 op)

Toteutus: Luennot, ohjatut harjoitukset, toteutetaan osin verkko-opintoina (3 op)

Suoritukset: Tentti

Kirjallisuus: Vuotilainen, P. & Tiikkainen, P. Gerontologinen hoitotyö.
 Kivelä, S-L. Vanhusten lääkehoito.
 Iivanainen, A. & Syväoja, P. ym. Hoida ja kirjaa.
 Ihalainen, J. & Kettunen, T. Turvaverkko vai trampoliini. Sosiaaliturvan mahdollisuudet.
 Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHAO012) Äitiyshuolto ja naistentautien hoitotyö sekä lasten ja nuorten hoitotyö

Maternity Care and Gynaecological Nursing

Laajuus: 9 op Ajoitus: 1.-2. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija saa valmiudet arvioida moniammatillisen yhteistyön merkitystä lasten, nuorten ja naisen sekä perheen terveyteen liittyvissä kysymyksissä ja soveltaa tietojaan ja taitojaan toimiessaan terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä hoitotyössä. Opiskelija osaa käyttää hoitotyön toimintoja tarvelähtöisesti ja soveltaa eri tieteenalojen tietoperustaa näyttöön perustuvassa lasten ja nuorten hoitotyössä sekä äitiyshuollossa ja naistentautien hoitotyössä.

Sisältö: Seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistäminen
 Lasta odottavan perheen terveyden edistäminen ja raskausajan hoitotyö
 Synnytys ja lapsivuodeajan hoitotyö
 Naistentautipotilaan hoitotyö
 Lapsen ja nuoren kasvu ja kehitys ja sen tukeminen
 Lapsen, nuoren ja perheen hoitotyö
 Keskeisten lasten ja nuorten sairauksien hoitotyö
 Gynekologia ja pediatria (1 op)

Toteutus: Luennot, ohjatut harjoitukset, toteutetaan osin verkko-opintoina (1op)

Suoritukset: Tentti

Kirjallisuus: Ihme, A. ym. Naisen terveys.
 Kaski, M, ym. Kehitysvammaisuus.
 Koistinen, P. ym. Lasten ja nuorten hoitotyön käsikirja.
 Muu kirjallisuus ilmoitetaan opintojakson aikana

(SHAO013) Mielenterveystyö

Mental Health Work

Laajuus: 9 op Ajoitus: 2.-3.vsk

Osaamistavoite: Opiskelija tuntee yleisimmät psyykkiset sairaudet ja on selvillä niiden ehkäisystä ja hoidosta. Opiskelija tietää erilaisten kriisien kulun sekä kriisityön perusteet.

Opiskelija kykenee kohtaamaan kriisissä olevan ja/tai mielenterveysongelmanaisen ihmisen ja osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielenterveyspotilaan hoito- ja kuntoutusprosessia asiakaslähtöisesti ja kokonaisvaltaisesti yhteistyössä hoitoon osallistuvien kanssa. Opiskelija hyödyntää näyttöön perustuvaa tietoa mielenterveytyksessä.

Sisältö:	Mielenterveytyksen lähtökohtia Erilaiset psyykkiset sairaudet Kriisissä olevan ja/tai mielenterveysongelmasta kärsivän ihmisen kohtaaminen Tarpeenmukainen hoito Psykiatria (1 op)
Toteutus:	Luennot, ohjatut harjoitukset, seminaarit, toteutetaan osin verkko-opintoina (1 op)
Suoritukset:	Tentti
Kirjallisuus:	Kuhanen, C. ym. Mielenterveyshoitotyö. Käypähoitosuositukset. Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHAO014) Kirurginen ja perioperatiivinen hoitotyö Surgical and Perioperative Nursing

Laajuus:	11 op	Ajoitus:	2.-3. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija ymmärtää potilaan perioperatiivisen hoitoprosessin ja osaa käyttää eri tieteenalojen tietoa näyttöön perustuvan kirurgisen hoitotyön päätöksenteossa sekä tietää keskeisimmät anestesiamenetelmät ja kirurgisten sairauksien etiologian, oireet ja hoidon.		
Sisältö:	Kirurgisen ja perioperatiivisen hoitotyön erityispiirteet Keskeisimmät kirurgiset sairaudet ja niiden hoito Preoperatiivinen hoitotyö ja kirurgisen potilaan preoperatiiviset tutkimukset, perussairauden merkitys ja leikkauskelpoisuus Intraoperatiivinen hoitotyö Keskeisimmät anestesiamenetelmät ja niissä käytettävät lääkkeet Postoperatiivinen hoitotyö Perioperatiivinen hoitoprosessi keskeisissä kirurgista hoitoa vaativissa sairauksissa Potilaan terveyttä edistävän kirurgisen hoitotyön arviointi Kirurgia ja anestesiologia (1 op)		
Toteutus:	Luennot, ohjatut harjoitukset, simulaatio-opetus, toteutetaan osin verkko-opintoina (1 op)		
Suoritukset:	Tentti, taitokoe/osaamisen näyttö, seminaarit		
Kirjallisuus:	Iivanainen, A. ym. Sairauksien hoitaminen terveyttä edistäen. Lukkari, L. ym. Perioperatiivinen hoitotyö. Lax, R. & Mikkola, I. Välinehuollon perusteet. Ukkola, V. ym. Kirurgia.		

(SHAT8Z) TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISTOIMINNAN OSAAMINEN 10 op RESEARCH AND DEVELOPMENT COMPETENCE

(SHATT17) Hoitotyön johtaminen

Leadership in Nursing

Laajuus:	4 op	Ajoitus:	3.-4. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija ymmärtää vastuunoton monitasoisuuden sekä kykenee koordinoimaan, johtamaan, arvioimaan ja kehittämään näyttöön perustuvaa hoitotyötä ja sen laatua. Opiskelija tunnistaa työhyvinvointia ylläpitäviä ja heikentäviä tekijöitä ja osaa toimia työyhteisön hyvinvoinnin lisäämiseksi.		
Sisältö:	Hallinnon ja johtamisen keskeiset käsitteet ja teorialat Moniammatillisuus hoitotyössä Hoitotyön laadunhallinta Työhyvinvointi ja työsuojelu Terveystaloustieto		
Toteutus:	Luennot, ohjatut harjoitukset, toteutetaan osin TKI-opintoina.		
Suoritukset:	Tehtävä		
Kirjallisuus:	Ilmoitetaan opintojakson alussa		

(SHATT16) Tutkimustoiminta I ja II

Research Skills I and II

Laajuus:	6 op	Ajoitus:	2. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelijalla on asiantuntijaksi oppimisen perusvalmiudet erilaisten tutkimus- ja kehittämishankkeiden tekemiseksi ja hän ymmärtää niiden merkityksen ammatillisen osaamisen kehittämisessä. Opiskelija osaa arvioida tutkimus- ja kehittämistoiminnan avulla tuotettua tietoa kriittisesti.		
Sisältö:	Tutkimus- ja kehittämistoiminta hoitotyössä Teorialähtöinen ja aineistolähtöinen tutkimusprosessi Tuotteistamisprosessi Tutkimusaineiston analyysi ja tulkinta		
Toteutus:	Luennot, ohjatut harjoitukset, seminaarit, toteutetaan verkko-opintoina (3 op) ja TKI-opintoina (3 op)		
Suoritukset:	Tehtävät, seminaarit, tentti		
Kirjallisuus:	Hirsjärvi, S. ym. Tutki ja kirjoita. Kankkunen, P. & Vehviläinen-Julkunen, K. Tutkimus hoitotieteessä. http://www.kajak/opari.fi		

VAIHTOEHTOSET AMMATTIOPINNOT**(SHVA4Z) AKUUTTIHOITOTYÖ 8 op**

ACUTE NURSING

(SHVA013) Hoitotyön syventävät opinnot

Graduation Studies in Nursing

Laajuus:	5 op	Ajoitus:	3. vsk
----------	------	----------	--------

Osaamistavoite: Opiskelija syventää akuutisti sairastuneen potilaan kokonaisvaltaisen näyttöön perustuvan hoitotyön osaamistaan. Hän osaa toimia hoitotyön asiantuntijana moniammatillisen työryhmän jäsenenä, vastata potilaan tarpeisiin sekä tukea potilaan läheisiä.

Edeltävä osaaminen: Pääsääntöisesti aikaisemmat perus- ja ammattiopinnot suoritettu

Sisältö: Äkillisen sairastumisen ja sairauden pahenemisen merkitys potilaalle sekä hänen läheisilleen
 Akuutisti sairastuneen potilaan ja hänen läheistensä keskeiset tarpeet
 Akuuttihoitotyön keskeiset hoitotyön toiminnot
 Teknologia akuuttihoitotyössä
 Eettisyys akuuttihoitotyössä

Toteutus: Simulaatio-opetus, luennot, ohjatut harjoitukset

Suoritukset: Tenti, lääkeshoidon tentti, tehtävät, simulaatio

Kirjallisuus: Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHVA005) Näyttöön perustuvan hoitotyön kehittäminen Development of Evidence Based Nursing

Laajuus: 3 op **Ajoitus:** 4. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija osaa kehittää akuuttihoitotyön laatua näyttöön perustuen sekä kykenee kriittiseen ja luovaan oman asiantuntijuutensa kehittämiseen.

Sisältö: Akuuttihoitotyön asiantuntijuus
 Akuuttihoitotyön kehittäminen

Toteutus: Luennot, seminaarit, toteutetaan TKI -opintoina (3 op)

Suoritukset: Tehtävä, portfolio

Kirjallisuus: Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHVM5Z) MIELENTERVEYSTYÖ 8 op MENTAL HEALTH WORK

(SHVM029) Hoitotyön syventävät opinnot Graduation Studies in Nursing

Laajuus: 5 op **Ajoitus:** 3. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija osaa soveltaa erilaisia mielenterveystyössä käytettäviä auttamismenetelmiä tarpeenmukaisesti moniammatillisen työryhmän jäsenenä.

Edeltävä osaaminen: Pääsääntöisesti aikaisemmat perus- ja ammattiopinnot suoritettu

Sisältö: Mielenterveystyön historia ja nykypäivä
 Eri-ikäisen potilaan/asiakkaan hoidon ja kuntoutuksen tarpeen määrittäminen, suunnittelemine ja arvioiminen
 Kriisityö
 Mielenterveyskuntoutus
 Auttamismenetelmät

Eettiset kysymykset mielenterveystyössä
Itsereflektio ja työnohjaus

Toteutus: Luennot, ohjatut harjoitukset, seminaarit, opintokäynnit

Suoritukset: Tentti, lääkehoidon tentti, tehtävät

Kirjallisuus: Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHVM028) Näyttöön perustuvan hoitotyön kehittäminen
Development of Evidence Based Nursing

Laajuus: 3 op Ajoitus: 3. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija osaa kehittää mielenterveystyön laatua näyttöön perustuen.

Sisältö: Hoitotyön asiantuntijuuteen kehittyminen

Toteutus: Toteutetaan TKI -opintoina (3op)

Suoritukset: Tehtävä, portfolio

Kirjallisuus: Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHVS5Z) SISÄTAUTI-KIRURGINEN HOITOTYÖ 8 op
MEDICAL AND SURGICAL NURSING

(SHVS006) Hoitotyön syventävät opinnot
Graduation Studies in Nursing

Laajuus: 5 op Ajoitus: 3. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija syventää näyttöön perustuvaa sisätauti-kirurgista hoitotyön osaamistaan ja soveltaa monitieteistä tietoa sisätauti-kirurgisessa hoitoympäristössä.

Edeltävä osaaminen: Pääsääntöisesti aikaisemmat perus- ja ammattiopinnot suoritettu

Sisältö: Hoitoon sitoutuminen
Eettisyys hoitotyössä
Sisätauti-kirurgisen hoitotyön keskeiset auttamismenetelmät
Tehostettua hoitoa vaativan potilaan hoitotyö
Sisätauti-kirurgisen potilaan opetus- ja ohjausosaaminen

Toteutus: Luennot, ohjatut harjoitukset, opintokäynnit

Suoritukset: Tentti, lääkehoidon tentti, tehtävät

Kirjallisuus: Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHVS005) Näyttöön perustuvan hoitotyön kehittäminen
Development of Evidence Based Nursing

Laajuus: 3 op Ajoitus: 4. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija osaa kehittää näyttöön perustuvaa hoitotyön laatua sekä kykenee oman

asiantuntijuudensa kehittämiseen.

Sisältö:	Sisätauti-kirurgisen hoitotyön kehittäminen Sisätauti-kirurgisen hoitotyön asiantuntijuuteen kehittyminen
Toteutus:	Luennot, seminaarit, toteutetaan TKI -opintoina (3 op)
Suoritukset:	Tehtävä ja/tai portfolio
Kirjallisuus:	Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHVT1Z) TERVEYDENHOITOTYÖ 30 op **PUBLIC HEALTH NURSING**

Opiskelija saa valmiuksia yksilöiden, perheiden, yhteisöjen, väestön ja ympäristön terveyttä edistävään ja ylläpitävään sekä sairauksia ehkäisevään hoitotyöhön, jossa pyritään vahvistamaan asiakkaiden voimavaroja ja itsehoitoa. Opiskelija saa valmiuksia toimia terveydenhoitotyössä itsenäisesti ja moniammatillisen tiimin jäsenenä. Hän pystyy toimimaan eri ikäisten asiakkaitten ja perheiden kanssa heidän yhteisöissään terveyden ja hyvinvoinnin edistäjänä.

(SHVT018) Näyttöön perustuva terveydenhoitotyö **Evidence Based Public Health Nursing**

Laajuus:	8 op	Ajoitus:	3 vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija perustaa työnsä terveydenhoitotyön arvoihin ja eettisiin ohjeisiin sekä tutkittuun tietoon, hyväksi havaittuun käytäntöön sekä asiakkaan tarpeisiin. Opiskelija käyttää terveyden edistämisen ja kansanterveystyön strategioita ja ohjelmia terveydenhoitotyön perustana ja opiskelijalla on valmiudet toimia kansanterveystyössä. Opiskelija osaa arvioida ympäristön vaikutuksia terveyteen. Opiskelija tunnistaa yhteiskunnassa tapahtuvia muutoksia ja niiden seurauksia sekä pyrkii vaikuttamaan niihin terveyttä edistävästi. Opiskelija tunnistaa yhteiskunnallisen päätöksenteon terveysvaikutuksia ja vaikuttamisen kanavia.		

Edeltävä osaaminen: Pääsääntöisesti aikaisemmat perus- ja ammattiopinnot suoritettu

Sisältö:	Terveyden edistäminen näyttöön perustuvassa terveydenhoitajatyössä Terveydenhoitotyön arvoperusta ja eettiset lähtökohdat Kansansairauksien ehkäisy ja hoito Ympäristöterveydenhuolto Yhteiskunnallinen osaaminen
Toteutus:	Luennot, harjoitukset, verkko-opinnot
Suoritukset:	Tentti, tehtävät
Kirjallisuus:	Haarala, P. ym. Terveydenhoitajan osaaminen. Muu kirjallisuus ilmoitetaan opintojakson alussa.

(SHVT019) Näyttöön perustuva terveydenhoitajatyö elämän kulun eri vaiheissa

Evidence Based Public Health Nurse Work during Different Life Stages

Laajuus:	16 op	Ajoitus:	3.-4. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija hallitsee asiakkaan terveyden, kasvun ja kehityksen seurannan ja osaa		

toimia yksilöiden, perheiden ja yhteisöjen terveydenedistämistyössä sekä moniammatillisessa yhteistyössä ja verkostoissa ottaen huomioon myös asiakkaan kulttuurisen taustan. Opiskelija osaa eri-ikäisten lääkehoidon erityispiirteet ja kykenee suunnittelemaan, toteuttamaan ja arvioimaan asiakkaan lääkehoitoa. Opiskelija hallitsee tarttuvien tautien ehkäisyn ja hoidon sekä rokotustoiminnan ja rokottamisen. Opiskelija osaa käyttää terveydenhoitotyön menetelmiä yksilön, perheen ja yhteisön terveydenhoitotyössä moniammatillisissa yhteisöissä.

Edeltävä osaaminen: Pääsääntöisesti aikaisemmat perus-, ammatti- ja vaihtoehtoiset opinnot suoritettu.

Sisältö:	Terveydenhoitajatyön menetelmät Yhteisölähtöisyys, kulttuurisuus/monikulttuurisuus Lääkehoidon suunnittelu, toteutus ja arviointi. Rokotustoiminta. Eri ikäisten terveydenhoitajatyö
Toteutus:	Luennot, harjoitukset, verkko-opinnot
Suoritukset:	Tentit, lääkehoidon tentti/tentit, tehtävät
Kirjallisuus:	Haarala, P. ym. Terveydenhoitajan osaaminen. Kankkunen, P. Kulttuurinen hoitotiede ja tutkimus. Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHVT022) Terveydenhoitotyön kehittäminen

Development of Public Health Nursing

Laajuus:	6 op	Ajoitus:	4 vsk.
Osaamistavoite:	Opiskelija osaa kehittää terveydenhoitotyötä ja sen laatua sekä kykenee kriittiseen ja luovaan oman asiantuntijuutensa kehittämiseen. Opiskelija tunnistaa yhteiskunnassa tapahtuvia muutoksia ja niiden seurauksia sekä pyrkii vaikuttamaan niihin terveyttä edistävästi. Opiskelija osaa kehittää terveydenhoitotyötä ymmärtäen yhteiskunnalliset ja kansainväliset muutostrendit.		

Edeltävä osaaminen: Pääsääntöisesti aikaisemmat perus-, ammatti- ja vaihtoehtoiset opinnot suoritettu

Sisältö:	Terveydenhoitotyön laadun kehittäminen ja terveydenhoitotyön vaikutusten arviointi.
Toteutus:	Luennot, seminaarit
Suoritukset:	Kehittämistehtävä, toteutetaan TKI -opintoina (5 op)
Kirjallisuus:	Haarala, P. ym. Terveydenhoitajan osaaminen. Heikkilä, A. Tutkiva kehittäminen. Sarajärvi, A. Näyttöön perustuva toiminta. Avain hoitotyön kehittymiseen. Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa.

(VAPAAZ) VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT 7-9 op

FREE-CHOICE STUDIES

Hoitotyön opiskelija valitsee vapaasti vähintään 9 op, terveydenhoitotyön opiskelija vähintään 7 op opintoja joko omalta alaltaan, oman ammattikorkeakoulun toiselta alalta, muusta ammattikorkeakoulusta tai tiedekorkeakoulusta. Opiskelijan tavoitteena on laaja-alainen osaaminen.

(SHWA029) Comparative Health Care

Comparative Health Care

Laaajuus:	3 op	Ajoitus:	2nd-4th yr
Osaamistavoite:	The students are able to engage in a comparative evaluation of health and social care in Europe		
Sisältö:	Examination of the health and social policy of a chosen country Compare and contrast the educational process for nurses within a chosen country with that of Finland Draw comparisons in the delivery of nursing care within the two countries		
Toteutus:	Delivered in English, online Moodle Course, discussions, study visits		
Suoritukset:	A written report		
Kirjallisuus:	To be announced		

(SHWA097) Quality Management in Health Care Organisations

Quality Management in Health Care Organisations

Laaajuus:	3 op	Ajoitus:	2nd-4th yr
Osaamistavoite:	Students will be proficient in health care organizations' quality system functioning, maintenance and development.		
Sisältö:	Quality management, the general principles and mechanisms. Key principles of quality management systems (ISO 9000, EFQM, BSC, OHSAS). Quality Systems maintenance and development.		
Toteutus:	Delivered in English, online Moodle Course, discussions, study visits		
Suoritukset:	Exercises		
Kirjallisuus:	To be announced		

(SYWA196) Social and Health Policy

Social and Health Policy

Laaajuus:	3 op	Ajoitus:	2nd-4th yr
Osaamistavoite:	The student can define the concepts of social and health policy. The student can discuss development, aims, and values of Finnish health and social policy.		
Sisältö:	Concepts, aims, and challenges of a changing society for social and health policy in Finland Values and decision-making system of social and health policy Social and health policy as a part of larger politics Developmental factors and models of social policy Strategic origin and guidance system in health policy		
Toteutus:	Lectures, discussions and study visits		
Suoritukset:	Written exam		
Kirjallisuus:	To be announced		

(SHWA012) Care of Older People from an European Perspective

Care of Older People from an European Perspective

Laaajuus:	7.5 op	Ajoitus:	2nd -4th yr
Osaamistavoite:	The focus of this course is the situation of the elderly in Europe and the individual needs they may have. The focus is also to learn how a multiprofessional team can help the elderly to live a meaningful life and to experience health and well-being.		
Sisältö:	The course content - demographic data of the elderly in Europe. - ageing from a multidisciplinary and European perspective. - example of formal and informal systems in care for the elderly in Europe. - relevant research and strategies for development. - attitudes towards the elderly and their position and living conditions in society. The University of Jönköping is a coordinator		
Toteutus:	Self directed study, the course is delivered online using a web platform.		
Suoritukset:	Discussion in virtual environment, paper		
Kirjallisuus:	Vaarama, M. & Pieper, R. Managing Integrated Care for Older Persons. European Perspectives and Good Practices. Scientific articles and written material reflecting an international perspective.		

(SHWA099) Introduction to E-health

Introduction to E-health

Laaajuus:	3 op	Ajoitus:	2nd-4th yr
Osaamistavoite:	The student knows the basic concepts of tele health care and will reflect on the telematic applications in health care in his/her own country.		
Sisältö:	Concepts Different telematic applications Use in health care		
Toteutus:	Lectures, self-directed learning using Internet and written exam		
Suoritukset:	Written exams, 6 000 words in total		
Kirjallisuus:	http://tie.telemed.org/journals/ http://www.amdtelemedicine.com/about_telemedicine.cfm http://www.stakes.fi/finohta/e/ http://www.vtt.fi/tte/inbrief/annualreport2003/ Articles in Databases, etc. medline ovid		

(SHWA100) Seksuaaliterveyden edistäminen

Sexual Health Promotion

Laaajuus:	3 op	Ajoitus:	1.-4. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija ymmärtää seksuaalisuuden ja seksologian peruskäsitteiden merkityksiä eri konteksteissa. Opiskelija oppi toteuttamaan seksuaaliterveyskasvatusta osana terveyden edistämistä hoitotyössä.		
Sisältö:	Oman seksuaalisuuden kohtaaminen		

Seksologian ja seksuaaliterveyden peruskäsitteistöä
 Seksuaalisuuden ulottuvuudet
 Seksuaalisuus eri elämänvaiheissa
 Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen kohtaaminen
 Seksuaalisuus hoitotyössä

Toteutus: Luennot, seminaarit, toteutetaan osin verkko-opintoina (2 op)
 Suoritukset: Verkkotehtävät
 Kirjallisuus: Ryttyläinen, K. & Valkama, S. Seksuaalisuus hoitotyössä

(SHWA014) Perhekeskeinen hoito mielenterveystyössä

Family-Centred Mental Health Care

Laajuus: 3 op Ajoitus: 2.-4. vsk

Osaamistavoite: Opintojakson suoritettuaan opiskelija ymmärtää perheen merkityksen yksilön henkisen hyvinvoinnin turvaajana sekä tuntee kiintymyssuhdeteorian. Opiskelija tietää terveen perheen tunnusmerkit sekä on tietoinen perheen vuorovaikutuksesta ja osaa soveltaa tietoaan hoidon tarpeen arvioinnissa. Opiskelija tietää erilaisia perhetyössä käytettäviä menetelmiä sekä erilaisia perheen hyvinvointia edistäviä projekteja.

Sisältö: Kiintymyssuhdeteoria
 Terveen perheen tunnusmerkit
 Perheen vuorovaikutus
 Parisuhteen ja vanhemmuuden roolikartta perhetyön menetelmänä
 Sukupuu ja sen merkitys
 Aggression portaat-malli

Toteutus: Itsenäinen opiskelu
 Suoritukset: Tehtävä
 Kirjallisuus: Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHWA013) Lasten ja nuorten mielenterveystyö

Mental Health Care of Children and Young

Laajuus: 3 op Ajoitus: 2.-4. vsk

Osaamistavoite: Opintojakson suoritettuaan opiskelija tuntee lapsen ja nuoren kehityksen vaiheet sekä tietää kuinka lapsuus/nuoruusiän mielenterveyttä voidaan edistää. Opiskelija tietää kuinka mielenterveyshäiriöitä voidaan ennaltaehkäistä, parantaa ja lievittää. Opiskelija tuntee yleisimmät lasten- ja nuorten mielenterveysongelmat. Opiskelija kykenee soveltamaan saamaansa tietoa mielenterveysongelmista kärsivän lapsen/nuoren hoitoon ohjauksessa.

Sisältö: Mielenterveyskäsite
 Lasten ja nuorten mielenterveyden edistäminen
 Keskeisimmät lasten ja nuorten mielenterveyshäiriöt
 Lasten- ja nuorten mielenterveystyössä käytettävät auttamismenetelmät

Toteutus: Itsenäinen opiskelu
 Suoritukset: Tehtävä

Kirjallisuus: Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHWA017) Päihdehoitotyön erityiskysymyksiä
Special Issues in Intoxicant Care

Laajuus: 3 op Ajoitus: 2.-4. vsk

Osaamistavoite: Opintojakson suoritettuaan opiskelija tietää keskeiset riippuvuusongelmat ja tuntee riippuvuusongelmasta selviytymisen tukemisessa käytettäviä menetelmiä sekä osaa soveltaa niitä omassa työssään.

Sisältö: Keskeiset riippuvuusongelmat
Riippuvuus ja läheiset
Riippuvuuksista selviytymisen tukemisessa käytetyt menetelmät ja toimintaperiaatteet

Toteutus: Itsenäinen opiskelu

Suoritukset: Tehtävä

Kirjallisuus: Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHWA093) Väestön terveyserot - pitkäaikaissairaudet hallintaan
Health Differences in the Population - Managing Chronic Illnesses

Laajuus: 3 op Ajoitus: 2.-4. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija ymmärtää terveysongelmien/pitkäaikaissairauksien merkityksen ihmisen hyvinvoinnille. Opiskelija pyrkii toimimaan terveyserojen kaventamiseksi hoitotyössä.

Sisältö: Väestön terveyserot
Terveyserot terveystieteissä
Sosioekonomisten terveyserojen kaventaminen
Pitkäaikaissairastavuus

Toteutus: Luennot, toteutetaan osin verkko-opintoina

Suoritukset: Tehtävä

Kirjallisuus: Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHWA126) Ergonomiset ja kuntouttavat potilassiirrot
Ergonomic and Rehabilitative Patient Transfers

Laajuus: 3 op Ajoitus: 2.-4. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija osaa määritellä potilaan siirtymisen avustamisen ergonomiset periaatteet ja osaa toimia niiden mukaisesti. Opiskelija tunnistaa ja osaa käyttää tavallisimpia potilaan siirtämisen apuvälineitä. Opiskelija tunnistaa potilaan siirtymisen avustamiseen liittyvät riskit omassa ja työyhteisön toiminnassa ja saa valmiuksia kehittää työyhteisön toimintaa erityisesti ergonomian ja työhyvinvoinnin edistämiseksi. Opiskelija tuntee hoitotyön työturvallisuutta säätelevät säädökset ja osaa tarkastella ja kehittää työtään niiden ohjaamana. Opiskelija suorittaa työterveyslaitoksen potilassiirtojen ergonomiakortin.

Sisältö:	Ergonomian ja työturvallisuuden haasteet hoitotyössä Oman kehon hallinta ja luonnolliset liikemallit ergonomisen toiminnan lähtökohtana Potilaan voimavarojen huomiointi liikkumisen avustamisessa Potilassiirtojen apuvälineet Hoitotyön työturvallisuutta tarkastelevat säädökset
Toteutus:	Orientaatioluento, ohjatut harjoitukset, toteutetaan osin verkko-opintoina (1 op)
Suoritukset:	Verkkotehtävät, ohjatut harjoitukset, näyttökoe
Kirjallisuus:	Sosiaali- ja terveysministeriö: Potilaan siirtymisen ergonominen avustaminen. Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHWA096) Kriittisesti sairaan potilaan hoitotyö

Nursing the Critically Ill

Laajuus:	3 op	Ajoitus:	3. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija saa valmiuksia kriittisesti sairaan potilaan tehohoitotyöhön käyttäen eri tieteenalojen tietoa hoitotyön päätöksenteossa. Opiskelija osaa tunnistaa ja käsitellä kriittisesti sairaan potilaan hoitotyöhön liittyviä eettisiä kysymyksiä.		

Edeltävä osaaminen: Sisätautien ja kirurginen hoitotyö

Sisältö:	Potilaana, läheisenä ja sairaanhoitajana teho-osastolla Hoitoteknologia tehohoitotyössä Tehohoitotyö moniammatillisena yhteistyönä Tehohoitotyön eettiset kysymykset
Toteutus:	Luennot, ohjatut harjoitukset
Suoritukset:	Tehtävät, osallistuminen
Kirjallisuus:	Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHWA059) Saattohoito

Care of a Terminally Ill Patient

Laajuus:	3 op	Ajoitus:	2.-4. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelijalla on valmiudet suunnitella, toteuttaa ja arvioida saattohoitoa.		
Sisältö:	Kuolevan hoitoon liittyvät eettiset kysymykset Saattohoitopotilaan läheisen tukeminen		
Toteutus:	Itsenäinen opiskelu		
Suoritukset:	Essee		
Kirjallisuus:	Ilmoitetaan opintojakson alussa		

(SHWA022) Haavan hoito

Wound Care

Laajuus:	3 op	Ajoitus:	2.-4. vsk
----------	------	----------	-----------

Osaamistavoite: Opiskelija osaa selittää potilaan haavahoidon prosessina ja osaa ohjata häntä tarpeen mukaisesti. Opiskelija syventää osaamistaan haavahoitotuotteista ja haavan hoitomenetelmistä.

Edeltävä osaaminen: Kirurgisen hoitotyön opinnot tulee olla aloitettuna.

Sisältö: Haavan paranemisprosessi ja siihen vaikuttavat tekijät
Potilaan haavan hoitoprosessi
Haavanhoitomenetelmiä
Haavasidokset ja niiden valinta
Haavapotilaan ohjaus

Toteutus: Luennot, ohjatut harjoitukset

Suoritukset: Tehtävät, aktiivinen osallistuminen (100%)

Kirjallisuus: Ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHWA057) Hieronta kivunhoitomenetelmänä

Massage for Pain Relief

Laajuus: 3 op **Ajoitus:** 2.-4. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija osaa arvioida potilaan/asiakkaan kivunhoidon tarvetta ja hyödyntää hierontaa kivunhoitomenetelmänä kipukuntoutujan hoidon suunnittelussa, hoidossa ja arvioinnissa

Edeltävä osaaminen: Anatomia ja fysiologia

Sisältö: Kipu ja sen mittaaminen
Hieronta kivun hoitomenetelmänä
Lämpöhoidot

Toteutus: Luennot, ohjatut harjoitukset

Suoritukset: Aktiivinen osallistuminen (100%), tehtävät

Kirjallisuus: Arponen, R. ym. Hoitava hieronta.

(SHWA033) Opiskelu Myötätuulessa

Myötätuuli Learning Clinic Studies

Laajuus: 6 op **Ajoitus:** Koko koulutuksen ajan ja kesäisin

Osaamistavoite: Opiskelija osaa suunnitella, markkinoida, tuottaa ja arvioida asiakas- tai yhteisölähtöisiä terveyttä edistäviä palveluja

Sisältö: Terveyttä edistävät yksilö- ja ryhmäpalvelut

Toteutus: Ohjausharjoittelu Myötätuulessa

Suoritukset: Harjoittelu

Kirjallisuus: Ohjaajan osoittama kirjallisuus

(SHWA104)**Turvallisuus hoitotyössä**

Safety and Self Defence in Nursing

Laajuus:	3 op	Ajoitus:	1.-4. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija ymmärtää turvallisuuden merkityksen hoitotyössä. Hän saa perusvalmiudet ennakoida tilanteita, joissa turvallisuus vaarantuu ja toimia niissä lain sallimissa rajoissa sekä eettisesti hyväksytyllä tavalla.		
Sisältö:	Turvallisuuskulttuuri Hoitotyön turvallisuutta koskeva juridiikka Turvallisuuden ulottuvuudet Väkivaltatilanteet, niiden synty, ennakointi ja hallinta Turvallisuuden vaarantumisen dokumentointi ja jälkikäsittely		
Toteutus:	Opetuskeskustelut, ohjatut harjoitukset		
Suoritukset:	Tehtävä		
Kirjallisuus:	Ilmoitetaan opintojakson alussa		

(SHWA111)**Neurologisen potilaan selviytyminen ja kuntoutuminen**

Managing and Rehabilitation of Neurological Patients

Laajuus:	3 op	Ajoitus:	3.-4. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija kykenee analysoimaan neurologisen potilaan kuntoutumis- ja selviytymisprosessia		
Sisältö:	Sairastuminen neurologiseen sairauteen Voimavara- ja lähtöolosuhteet neurologisen potilaan kuntoutumis- ja selviytymisprosessissa Neurologisen potilaan kuntoutumista ja selviytymistä tukevat hoitotyön auttamismenetelmät		
Toteutus:	Itsenäinen opiskelu		
Suoritukset:	Tentti tai tehtävä		
Kirjallisuus:	Ilmoitetaan opintojakson alussa		

(SHWA049)**Ikääntyvän lääkehoito**

Medication for Elderly

Laajuus:	3 op	Ajoitus:	2.-4. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija syventää hoitotyön osaamistaan iäkkään ihmisen turvalliseen lääkehoitoon ja lääkehoidon erityiskysymyksiin.		
Sisältö:	Ikääntyminen ja lääkkeet Ikääntyneen hyvä ja turvallinen lääkehoito Lääkehoidon eettiset näkökohdat		
Toteutus:	Itsenäinen opiskelu		
Suoritukset:	Tentti tai tehtävä		
Kirjallisuus:	Kivelä, S-L. Vanhusten lääkehoito.		

Kivelä, S-L. Me, ikääntyminen ja lääkkeet.
 Muu kirjallisuus ilmoitetaan opintojakson alussa

(SYWA231) Varhainen vuorovaikutus

Early Interaction

Laajuus:	4 op	Ajoitus:	2.-3. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija ymmärtää ja osoittaa toiminnassaan vanhempainneuvonnan keskeisiä piirteitä ja arvoja. Hän osaa työskennellä vanhempien kanssa luottamuksellisessa yhteistyösuhteessa ja omaa tarvittavat tiedot ja taidot vanhempia tukevan neuvontasuhteen ylläpitämiseen. Opiskelija osaa haastatella vanhempia, osaa tunnistaa perheet, jossa lapsen terve psykososiaalinen kehitys on vaarassa häiriintyä.		
Sisältö:	Vauvaikäisen psykososiaalinen kehitys ja siihen liittyvät ongelmat Riittävän hyvä vanhemmuus Auttajan ja vanhempien välinen suhde ja auttamisprosessi Auttamiseen ja tukemiseen liittyvät keskeiset menetelmät		
Toteutus:	Seminaarit, työnohjaus		
Suoritukset:	Osallistuminen seminaareihin ja työnohjaukseen		
Kirjallisuus:	Davis, H. Miten tukea sairaan tai vammaisen lapsen vanhempia? Niemelä, P. ym. Äidin ja vauvan varhainen vuorovaikutus. Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa		

(SYWA232) Imetysohjaajakoulutus

Breast Feeding Instructor Training

Laajuus:	2 op	Ajoitus:	3.-4. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida imetysohjausta asiakaslähtöisesti. Opiskelija suorittaa WHO:n mukaisen imetysohjaajakoulutuksen.		
Sisältö:	Vauvamyönteisyys ja imetysohjaus WHO:n ja UNICEF:n vauvamyönteisyysohjelman mukaisesti		
Toteutus:	Luennot, ohjatut harjoitukset		
Suoritukset:	Osallistuminen luennoille ja harjoituksiin (100%), näyttökoe		
Kirjallisuus:	Koskinen, K. Imetysohjaus. Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa.		

(STOO1Z) OPINNÄYTETYÖ 15 op

THESIS

(STOO006) Opinnäytetyö ja kypsyysnäyte

Thesis and Maturity Test

Laajuus:	15 op	Ajoitus:	3.-4. vsk
----------	-------	----------	-----------

Osaamistavoite:	Opiskelija kehittää ja osoittaa valmiuksiaan soveltaa tietojaan ja taitojaan ammattiopintoihin liittyvissä käytännön asiantuntijatehtävässä. Hän syventää ammatillista osaamistaan tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminnasta yhteistyössä prosessiin osallistuvien kanssa. Opiskelija osoittaa hallitsevansa kriittisen, tutkimuksellisen, kehittävän ja eettisen ajattelun asiantuntijuutensa kehittymisen perustana.
Edeltävä osaaminen:	Tutkimustoiminnan perusteet (3op) hyväksytysti suoritettu ennen aiheanalyysin esittämistä. Aiheanalyysi hyväksytty ennen opinnäytetyösuunnitelman aloittamista. Opinnäytetyösuunnitelma hyväksytty ennen opinnäytetyön tekemistä ja esittämistä. Opinnäytetyö esitetty ennen kypsyysnäytteen kirjoittamista
Sisältö:	Osa 1. Opinnäytetyön aiheanalyysi (3 op): Opinnäytetyön tavoitteet, aiheen valinta ja rajaus. Ohjaus ja vertaisohjaus. Sitoutuminen, vastuu ja velvollisuus. Aiheanalyysi ja tiedonhankintataidot. Osa 2. Opinnäytetyösuunnitelma (5 op): Yhteistyö toimeksiantajan kanssa. Toimeksiantosopimus ja tekijänoikeudet. Arviointikäytännöt. Opinnäytetyösuunnitelma ja sen esitys Osa 3. Opinnäytetyön toteutus, esitys ja raportointi (7 op): Opinnäytetyön esitys ja hyödyntäminen. Seminaarit ja posterit. Julkaiseminen ja markkinointi. Osa 4. Kypsyysnäyte: Asetus amk-opinnoista 352/2003
Toteutus:	Luennot, seminaarit, toteutetaan verkko-opintoina (8 op) ja TKI -opintoina (15 op)
Suoritukset:	Aiheanalyysin, opinnäytetyösuunnitelman ja opinnäytetyön kirjallinen ja suullinen esitys. Seminaarit. Valmiiden opinnäytetöiden seuranta. Posterit ja kypsyysnäyte. Vertaisena ja puheenjohtajana toimiminen.
Kirjallisuus:	Opinnäytetyökohtainen http://www.kajak/opari.fi

(SHHO1Z) ORIENTOIVA HARJOITTELU 4 op **PRACTICAL TRAINING (ORIENTATION)**

(SHAH041) Kliiniset perustaidot Basic Clinical Competence

Laajuus:	4 op	Ajoitus:	1. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija osaa käyttää hoitotoimintoja huolehtiessaan potilaan puhtaudesta, pukeutumisesta ja ravitsemuksesta. Opiskelija osaa virtsateiden katetroinnin ja katetroidun potilaan hoidon. Opiskelija on selvillä kuntouttavan työotteen merkityksestä hoitotyössä ja osaa työskennellä ergonomisesti oikein potilaan voimavarat huomioon ottaen.		
Sisältö:	Puhtaus ja pukeutuminen Ravitseminen Erittäminen Virtsateiden katetrointi Kuntouttava työote ja ergonomia Arjen selviytymisen apuvälineet - Kätevä koti		
Toteutus:	Ohjatut harjoitukset, orientoiva harjoittelu		
Suoritukset:	Tietotestit, osallistuminen harjoituksiin, harjoittelu		

Kirjallisuus: Iivanainen, A. ym. Hoida ja kirjaa.
Muu materiaali ilmoitetaan opintojakson alussa

(SHAH0Z) AMMATILLINEN HARJOITTELU 39 op PROFESSIONAL CLINICAL TRAINING

(SHANH01) Sisätautien hoitotyön harjoittelu Medical Nursing Clinical Training

Laajuus: 9 op Ajoitus: 2. vsk

Osaamistavoite: Samat kuin sisätautien hoitotyön tavoitteet

Sisältö: Sisätautien hoitotyö
Keskeisimmät sisätaudit

Toteutus: Harjoittelu

Suoritukset: Harjoittelu

(SHANH02) Äitiyshuollon ja naistentautien hoitotyön sekä lasten ja nuorten hoitotyön harjoittelu Maternity Care and Gynaecological Nursing Clinical Training

Laajuus: 9 op Ajoitus: 2. vsk

Osaamistavoite: Samat kuin äitiyshuolto ja naistentautien hoitotyö sekä lasten ja nuorten hoitotyö -opintojaksossa

Sisältö: Äitiyshuolto ja naistentautien hoitotyö
Lasten ja nuorten hoitotyö

Toteutus: Harjoittelu

Suoritukset: Harjoittelu

(SHANH20) Mielenterveystyön harjoittelu Mental Health Work Clinical Training

Laajuus: 9 op Ajoitus: 3. vsk

Osaamistavoite: Samat kuin mielenterveystyön opintojakson tavoitteet

Sisältö: Mielenterveystyö

Toteutus: Harjoittelu

Suoritukset: Harjoittelu

(SHANH18) Gerontologisen hoitotyön harjoittelu Gerontological Nursing Clinical Training

Laajuus: 3 op Ajoitus: 3. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija tiedostaa kodin merkityksen ja mahdollisuudet asiakkaan päivittäisen selviytymisen tukemisessa. Opiskelija osaa laatia asiakaslähtöisen hoito-, palvelu- ja kuntoutussuunnitelman. Opiskelija osaa käyttää kuntoutumista edistäviä

auttamismenetelmiä hoitotyön päätöksentekoprosessissa asiakaslähtöisesti kotiympäristössä yhteistyössä hoitoon osallistuvien kanssa.

Sisältö: Gerontologinen hoitotyö kotihoidossa

Toteutus: Harjoittelu

Suoritukset: Harjoittelu, tehtävä

(SHANH04) Kirurgisen ja perioperatiivisen hoitotyön harjoittelu
Surgical and Perioperative Nursing Clinical Training

Laajuus: 9 op Ajoitus: 3. vsk

Osaamistavoite: Samat kuin kirurginen ja perioperatiivinen hoitotyö -opintojaksojen tavoitteet

Sisältö: Kirurginen ja perioperatiivinen hoitotyö

Toteutus: Harjoittelu

Suoritukset: Harjoittelu

(SHAHSZ) SYVENTÄVÄ HARJOITTELU 21 op
SPECIALISED PRACTICAL TRAINING

(SHANH19) Hoitotyön syventävien opintojen harjoittelu, Akuuttihoitotyö
Specialized Practical Training in Nursing, Acute Nursing

Laajuus: 21 op Ajoitus: 4. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija syventää näyttöön perustuvan hoitotyön ammatillista osaamistaan ja kehittää hoitotyön laatua sekä kykenee kriittiseen ja luovaan oman asiantuntijuutensa kehittämiseen.

Sisältö: Akuuttihoitotyö

Toteutus: Harjoittelu

Suoritukset: Harjoittelu

(SHANH12) Hoitotyön syventävien opintojen harjoittelu, Mielenterveystyö
Specialized Practical Training in Nursing, Mental Health Work

Laajuus: 21 op Ajoitus: 4. vsk

Osaamistavoite: Opiskelija syventää näyttöön perustuvan hoitotyön ammatillista osaamistaan ja kehittää hoitotyön laatua sekä kykenee kriittiseen ja luovaan oman asiantuntijuutensa kehittämiseen työnohjausta hyödyntäen.

Sisältö: Mielenterveystyö

Toteutus: Harjoittelu

Suoritukset: Harjoittelu, työnohjaus

(SHANH24) Hoitotyön syventävien opintojen harjoittelu, Sisätauti-kirurginen hoitotyö
Specialized Practical Training in Nursing, Medical and Surgical Nursing

Laajuus:	21 op	Ajoitus:	4. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija syventää näyttöön perustuvan hoitotyön ammatillista osaamistaan ja kehittää hoitotyön laatua sekä kykenee kriittiseen ja luovaan oman asiantuntijuutensa kehittämiseen.		
Sisältö:	Sisätauti-kirurginen hoitotyö		
Toteutus:	Harjoittelu		
Suoritukset:	Harjoittelu		

(SHTH1Z) SYVENTÄVÄ HARJOITTELU
(Terveystenhoitotyö) 31 op
SPECIALISED CLINICAL TRAINING (PUBLIC HEALTH NURSING)

(SHASH04) Terveystenhoitotyön harjoittelu I
Public Health Nursing Clinical Training I

Laajuus:	9 op	Ajoitus:	3. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija soveltaa näyttöön perustuvaa toimintaa terveydenhoitotyössä		
Edeltävä osaaminen:	Pääsääntöisesti aikaisemmat perusopinnot, ammattiopinnot ja ammattitaitoa edistävä harjoittelu on suoritettu		
Sisältö:	Ohjattu harjoittelu terveydenhoitotyön eri toimintayksiköissä julkisella, yksityisellä ja/tai kolmannella sektorilla sekä ammattikorkeakoulun palvelutoiminnassa Myötätulessa		
Toteutus:	Harjoittelu		
Suoritukset:	Harjoittelu, tehtävät		

(SHASH05) Terveystenhoitotyön harjoittelu II
Public Health Nursing Clinical Training II

Laajuus:	9 op	Ajoitus:	4. vsk
Osaamistavoite:	Opiskelija syventää näyttöön perustuvan terveydenhoitotyön ammatillista osaamistaan.		
Edeltävä osaaminen:	Pääsääntöisesti aikaisemmat perusopinnot, ammattiopinnot ja ammattitaitoa edistävä harjoittelu on suoritettu		
Sisältö:	Ohjattu harjoittelu terveydenhoitotyön eri toimintayksiköissä julkisella, yksityisellä ja kolmannella sektorilla, ammattikorkeakoulun palvelutoiminnassa Myötätulessa sekä erilaisissa projekteissa ja hankkeissa		
Toteutus:	Harjoittelu		
Suoritukset:	Harjoittelu, tehtävät		