Group exercise / Musical exercise class spring 2018

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
9:00			Myötätuuli	Myötätuuli	Myötätuuli		
9:30			9:00-10:00	9:00-11:00	9:00-10:00		
10:00		Myötätuuli					
10:30		10:00-11:30					
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00	Spin+						Climbers
16:30	TAB			Myötätuuli			16:00-20:00
17:00	16:00-16:45-17:30	Pump	Spin	16:30-17:30			
17:30	Myötätuuli	17:00-18:00	17:00-18:00	DanceMix+			
18:00	18:00-19:00	Myötätuuli	Myötätuuli	Body wellbeing			
18:30		18:00-19:00	18:00-19:00	17:30-18:15-19:00			
19:00	Climbers	Changing theme	KamkSports	Climbers			
19:30	19:00-21:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-21:00			
20:00							
20:30							
21:00							

KAMK Sports classes you can participate with OurSports sticker or with single payment 4€

Myötätuuli turn is only for Myötätuulis clients!

Kajaani climbers turn is open for all KAMK students