

**Palloiluvuorot 2017 / Sports hall turns 2017**

| KLO   | Maanantai<br><i>Monday</i>                                            | Tiistai<br><i>Tuesday</i>                      | Keskiviikko<br><i>Wednesday</i>                  | Torstai<br><i>Thursday</i>                                            | Perjantai<br><i>Friday</i>                                      | Lauantai<br><i>Saturday</i>                      | Sunnuntai<br><i>Sunday</i> |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------|
| 10:00 |                                                                       |                                                | Myötätuuli<br>10.30-11.30                        |                                                                       |                                                                 | Yleisvuoro<br><i>General turn</i><br>10:00-14:00 |                            |
| 11:00 |                                                                       |                                                |                                                  |                                                                       |                                                                 |                                                  |                            |
| 12:00 |                                                                       |                                                |                                                  |                                                                       |                                                                 |                                                  |                            |
| 13:00 |                                                                       |                                                |                                                  |                                                                       |                                                                 |                                                  |                            |
| 14:00 |                                                                       |                                                |                                                  |                                                                       |                                                                 |                                                  |                            |
| 15:00 |                                                                       |                                                |                                                  |                                                                       |                                                                 |                                                  |                            |
| 16:00 | Myötätuuli<br>16:00-17:00                                             | Sulkapallo<br><i>Badminton</i><br>16:00-17:30  |                                                  | Sähly aloittelijat<br><i>Floorball beginners</i><br>16:00-17:00       | Sulkapallo<br><i>Badminton</i><br>15:00-17:00                   |                                                  |                            |
| 16:30 |                                                                       |                                                | LAVIS (5€/krt.)<br>16:30-17:15                   |                                                                       |                                                                 |                                                  |                            |
| 17:00 | Sähly<br><i>Floorball</i><br>17:00-18:00                              | Futsal 17:30-19:00                             | Yleisvuoro<br><i>General turn</i><br>17:30-18:30 | Myötätuuli<br>17:00-18:15                                             | Koripallo<br><i>Basketball</i><br>17:00-18:30                   |                                                  |                            |
| 17:30 |                                                                       |                                                |                                                  |                                                                       |                                                                 |                                                  |                            |
| 18:00 | Lentopallo aloittelijat<br><i>Volleyball beginners</i><br>18:00-19:00 |                                                |                                                  | Lentopallo<br><i>Volleyball</i><br>18:15-19:30                        |                                                                 |                                                  |                            |
| 18:30 |                                                                       |                                                |                                                  |                                                                       | Sähly aloittelijat<br><i>Floorball beginners</i><br>18:30-19:30 |                                                  |                            |
| 19:00 | Lentopallo<br><i>Volleyball</i><br>19:00-20:45                        | Lentopallo<br><i>Volleyball</i><br>19:00-20:45 | Sähly<br><i>Floorball</i><br>19:00-20:45         | Lentopallo aloittelijat<br><i>Volleyball beginners</i><br>19:30-20:45 | Futsal 19:30-20:45                                              |                                                  |                            |
| 19:30 |                                                                       |                                                |                                                  |                                                                       |                                                                 |                                                  |                            |
| 20:00 |                                                                       |                                                |                                                  |                                                                       |                                                                 |                                                  |                            |
| 20:30 |                                                                       |                                                |                                                  |                                                                       |                                                                 |                                                  |                            |

**LAVIS on Myötätuulen järjestämä tanssillinen ryhmäliikuntatunti. Sekä opiskelijat että henkilökunta voivat osallistua tunnille. Ohjaus vain suomeksi. Muut Myötätuulen vuorot vain Myötätuulen asiakkaille.**

*LAVIS is instructed dance lesson by Myötätuuli. It's open for all students and staff, but the instruction is only in Finnish. Other Myötätuuli turns are only for Myötätuuli customers*

**Honka järjestää ohjattua koripalloa perjantaisin klo 17:00-19:00. Tunnit ovat avoimia kaikille KAMK:n opiskelijoille joilla on vähintään My Sports liikuntatarra.**

*Honka arranges instructed basketball on Friday at 17:00-19:00. Turns are open for all KAMK students who have at least MySports sticker.*

**HUOM! Aloittelijoille suunnatut vuorot ovat matalatempoisempia ja kohderyhmänä ovat opiskelijat, joilla ei ole ollenkaan tai vain vähän kokemusta kyseisestä lajista.**

*NOTE! Sports hall turns for beginners are ment for the students that doesn't have any or just a litle experience of a sport in question.*