



EUROOPAN YHTEISÖ
Rakennerahastot

Kotihoitoa tukevat etäpalvelut

Hankkeen lähtökohdat

Ikääntyminen on suomalaisen yhteiskunnan haaste. Hyvinvointipalvelujen kehittäminen informaatio- ja kommunikaatioteknologian avulla on keskeinen tavoite ikääntyvän väestön kotona asumisen tukemisessa. Tämän hankkeen lähtökohtana ovat yksin tai puolisonsa kanssa taajamissa tai syrjäseuduilla asuvat ikääntyvät ja heidän tarpeensa. Ikääntyvien toimintakykyä ja kotona selviytymistä alentavat terveysongelmien lisäksi yksinäisyys, sosiaalisten suhteiden ja liikenneyhteyksien puute. Näön, kuulon ja muistin heikkeneminen ja liikkumisen vaikeutuminen edesauttavat ikääntyvien eristäytymistä, ja toimintakyvyn lasku voi johtaa nopeasti palvelujärjestelmästä riippuvuuteen ja yhteiskunnan kustannusten kasvuun.

Tavoitteet

Palvelu pähkinänkuoressa

Kotisairaanhoitoa tukevat etäpalvelut –hanke tukee kotihoito- ja keinonivelleikkauspotilaan hoitoprosesseja. Hankkeen tehtävänä on luoda etähoidon ja –palvelun malli, jossa toteutetaan a) potilaan etäohjaus ja osallistaminen omahoitoon ja kuntoutukseen ja b) etälääketieteen konsultaatio kotihoidon asiakkaan kotona tai kylän terveystalolla. Hankkeessa on kaksi kehitystehtävää: kotihoidon hoitoprosessi, joka toteutetaan Ylä-Kainuun seutukunnassa Suomussalmella ja keinonivelhoidon hoitoprosessi, joka toteutetaan koko Kainuussa.

Ensimmäisessä palvelussa kotihoidon asiakas ja keinonivelleikkauspotilas ja hänen läheisensä osallistuvat omahoitoon ja kuntoutukseen. Asiakas/potilas toteuttaa omahoitoa ja kuntoutusta henkilökohtaisesti räätälöidyn ohjelman avulla. Omahoito-ohjelmassa kehitetään palvelua, jossa sähköinen ohjelma rytmittää ja määrittää potilaan omahoitoa ja kunnon ylläpitoa. Ohjelma ohjaa potilasta muun muassa lihaskunnon ylläpidossa, ravitsemuksessa, kivunhoidossa ja lääkkeiden käytössä. Ohjelma osoittaa potilaalle määritellyt tehtävät, muistuttaa, dokumentoi potilaan toimenpiteet ja sen avulla voidaan tallentaa terveydentilan muutoksia määritellyissä mittauksissa (paino, syke, liikuntasuoritteet, kivun tuntemus, liikeradat, jne.). Potilaan raportti välittyy kotihoitoon, jonka perusteella sairaanhoitaja voi ohjata potilaan hoitoa ja kuntoutusta. Tarvittaessa potilas voi jättää yhteydenottopyynnön terveydenhoitajalle. Lisäksi potilas voi olla kuva-/ääniyhteydessä vertaisiinsa, osallistua etäryhmätoimintaan ja hyödyntää TV:n ja radio elokuva-, musiikki- ym. viihdepalveluja.

Toisessa palvelussa lääkäri ja terveydenhoitaja järjestävät etävastaanoton kuva- ja puheyhteydellä asiakkaan kotoa tai kotikylän terveystalolta. Hoitaja kerää lääkärin vastaanottoa varten tietoja potilaasta (mittaukset, esim. RR, pulssi, INR, happioksimetri, PEF, vs, paino, CRP), jotka hän kirjaa sähköiseen potilasasiakirjaan. Lääkäri pystyy kommunikoimaan asiakkaan kanssa kuvapuhelimella ja tekemään myös joitain diagnostisia päätelmiä hoitoratkaisuista. Lisäksi potilas voi tehdä omatoimisesti joitain yksinkertaisia mittauksia, kuten paino-, lämpö-, verenpaine- ja sykemittaukset.

Kotisairaanhoitoa tukevat etäpalvelut ovat luonteeltaan moniammatillista yhteistyötä. Kotihoidossa työskentelevät sairaanhoitajat, terveydenhoitaja, lääkärit, fysioterapeutit ja yksityisten hoivayritysten henkilöstöä. Moniammatillinen yhteistyö asettaa haasteita asiakastiedon hallinnalle, jota hankkeessa pyritään myös kehittämään.

Kohderyhmä

Hankkeen kohderyhmänä ovat ikääntyvät, omaishoitajat ja toimintakyvyltään rajoittuneet henkilöt Kainuun alueella. Hyödynsaajina hankkeessa ovat kaikki yhteistyökumppanit ja palveluntuottajat niin yksityiseltä kuin julkiselta sektorilta.

Hankkeen toteuttajat

Kajaanin ammattikorkeakoulu, Kajaanin Puhelinosuuskunta, Sentraali Oy, AtBusiness, Avence Oy, Diakonia-ammattikorkeakoulu ja Kainuun Maakunta -kuntayhtymä

Projektin rahoitus

Itä-Suomen Innovatiiviset toimet –ohjelma

EU-rahoitus (EAKR), valtion rahoitus (Sisäasiainministeriö, Pohjois-Karjalan maakuntaliitto), Kajaanin ammattikorkeakoulu, Kajaanin Puhelinosuuskunta, Sentraali Oy, AtBusiness, Avence Oy, Diakonia-ammattikorkeakoulu ja Kainuun Maakunta -kuntayhtymä

Toteuttamisaika

1.8.2006 - 30.6.2008

Yhteyshenkilöt

Projektijohtaja Mika Määttä
Puh. (08) 6189 9607
GSM 044 710 1607
Faksi (08) 6189 9640
etunimi.sukunimi@kajak.fi

Projektipäällikkö Anitta Juntunen
Puh. (08) 6189 9226
GSM 044 7101 227
etunimi.sukunimi@kajak.fi