

Liiku Myötätuulta Elämään 2

Hankkeen taustaa

Tavoitteet

Kehittää jo aloitetun hankkeen pohjalta liikuntapalveluja osana Kajaanin ammattikorkeakoulun Myötätuulen palvelutarjontaa, erityishuomiona passiiviset ja terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat henkilöt, työkyvyltään heikentyneet henkilöt sekä miehet (kts. kohderyhmän kuvaus). Luoda edellytyksiä eri tahojen toimivalle yhteistyölle ja käynnistää palveluketjun kehittäminen. Palveluketjussa mukana ovat Kamk/Myötätuuli, Kajaanin kaupungin henk. hallinto ja sen miesvaltaiset työyksiköt, Kajaanin Mamselli liikelaitos, Kajaanin kaupungin koulutusliikelaitos ja Kainuun Työterveys -liikelaitos. Projektin kehitystavoite: eri osapuolet sitoutuvat pitkäjänteiseen ja suunnitelmalliseen kaupungin henkilöstön liikuntapalvelujen kehittämiseen. Määrällinen tavoite: kaupungin henkilöstön liikuntapalvelut lisääntyvät ja palveluja tarjolla tasapuolisesti, 150 liikkujaa, joista uusia 40.

Kohderyhmä

Kajaanin kaupungin henkilöstö, erityisesti miesvaltaiset työyksiköt (Kajaanin Vesi, tilapalvelu, ympäristö- ja maankäyttö, kunnallistekniikka), Kajaanin kaupungin koulutusliikelaitos, eli KAO ja Kajaanin lukio, Kajaanin Mamselli liikelaitoksen henkilöstö.

Rahoittajat

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma (Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö), Kajaanin kaupunki, KAO liikelaitos, Mamselli ja Kajaanin ammattikorkeakoulu

Toteuttamisaika

1.1.2015 - 30.11.2015

Yhteyshenkilöt

Projektijohtaja

Eija Heikkinen
Puh. (08) 6189 9202
GSM 044 710 1608
etunimi.sukunimi@kamk.fi

Projektipäällikkö

Liisa Paavola
Puh. 0447101519
GSM