



Kesäleiriohjaajana Myötätuudessa

Terveystenhoitajaopiskelijat **Kati Kononen** ja **Miia Mikkonen** suorittivat harjoitteluaan kesäaikana Kajaanin ammattikorkeakoulun oppimisympäristö Myötätuudessa. Myötätuuli tuottaa monipuolisia terveys- ja liikuntapalveluja erilaisille asiakasryhmille ja tarjoaa harjoittelupaikkoja pääasiassa sairaanhoitaja-, terveydenhoitaja- sekä liikunnanohjaajaopiskelijoille.

Osana harjoitteluaan tytöt toimivat ohjaajina Myötätuulen järjestämällä lasten kesäleireillä. ”Kokonaisuuteen kuului leirien suunnittelu, toteutus sekä arviointi. Työ oli mukavaa ja sopivan haasteellista”, kertovat Kati ja Miia.



Kati on liikunnanohjauksesta ja lasten parissa toimimisesta kiinnostunut ensimmäisen vuoden opiskelija. ”Ohjaustaitoni kehittyivät leirien aikana, sillä ohjasimme erilaisia liikuntatuokioita ja terveyteen liittyvä tietoiskuja. Opin paljon myös toisilta opiskelijoilta toimimalla vertaisarvioijana ja apuohjaajana. Parasta leireillä oli uudet tuttavuudet, ohjauskokemuksen karttuminen sekä positiivinen ja vilpitön yhdessä tekemisen meininki!”

Kolmannen vuoden opiskelija Miia toteaa, että leireiltä sai paljon kokemusta monipuolisesta lasten ohjaamisesta ja siitä, miten eri ohjaustyyli vaikuttivat lapsiin. ”Alakouluikäisen lapsen iänmukaisen kasvun ja kehityksen piirteiden kertaaminen ja niiden pohjalta tehdyt suunnitelmat leirien sisältöön kehittivät paljon omaa osaamista,” toteaa Miia. ”Myötätuulen kautta saatu kokemus ohjaamisesta, suunnittelutyöstä sekä moniammatillisessa ryhmässä toimimisesta on arvokas kokonaisuus, josta on varmasti hyötyä tulevaisuudessa!”

Opiskele terveydenhoitajaksi KAMK:ssa!