



EUROOPAN YHTEISÖ
Rakennerahastot



OULUN
LÄÄNINHALLITUS
Sivistysosasto

Liikunta- ja hyvinvointiympäristön kehittäminen – Kunnon syke

Hankkeen taustaa

Liikunta-alan koulutusmahdollisuuksia halutaan kehittää Kainuussa. Syksyllä 2005 Kajaanin ammattikorkeakoulussa alkoi sosiaali-, terveys- ja liikunta-alalla liikunnanohjaaja (amk) koulutus. Kajaanin ammattikorkeakoulu aloittaa englanninkielisen liikunnan ja vapaa-ajan koulutusohjelman syksyllä 2009 tukeakseen liikunta- ja matkailualan kansainvälistymistä Kainuussa. Uudistettavat tilat ja englanninkielinen koulutusohjelma lisäävät kansainvälisten opiskelijoiden määrää Kajaanin ammattikorkeakoulussa ja sitä kautta lisäävät kansainvälistä yhteistyötä liikunta-alan korkeakoulujen kanssa.

Kasvava Liikunnan ja vapaa-ajan koulutusohjelma tarvitsee yhtenäisen fitness- ja hyvinvointitilan, joka tarjoaa mahdollisuuden kuntosalii-, aerobic- ja musiikkiliikuntatoimintaan, spinningiin sekä kunnon testaamiseen. Liikunta- ja hyvinvointitilassa toteutetaan pääsääntöisesti eri-ikäisten, asiakkaiden/asiakasryhmien testaamiseen ja liikuntaneuvontaan tähtäävät opinnot. Tilat mahdollistavat myös liikunta-alan tutkimus- ja kehittämistoiminnan yhteistyössä alueen yritysten kanssa. Laajeneva liikunnanohjaaja- koulutus tarvitsee tuekseen ja toteutuakseen laadukkaan ja kilpailukykyisen ympäristön, jossa voidaan toteuttaa sekä suomen- että englanninkielistä koulutusta sekä t&k – toimintaa kansallisessa ja kansainvälisessä verkostossa. Tilaa hyödynnetään myös Kainuun ammattiopiston turvallisuusalan koulutuksessa toisella asteella, mahdollisesti myös korkea-asteella sekä alueen muiden organisaatioiden toiminnassa. Näin lisätään eri koulutusasteiden, koulutusalojen ja liikunta-alan yritysten yhteistyötä.

Liikunta-alan yritykset ja urheiluseurat hyödyntävät liikunta- ja hyvinvointitilan testausmahdollisuuksia. Testaustilan käyttöä voidaan integroida liikunnanohjaajakoulutuksessa kuntotestaus- ja liikuntaneuvonta opintoihin yhteistyössä yritysten ja yhteisöjen kanssa. Tavoitteena on, että kuntotestaukseen ja liikuntaneuvontaan liittyy opinnäytetöitä, joita liikunnanohjaajaopiskelijat tekevät yhteistyössä yritysten ja yhteisöjen kanssa.

Tavoitteet

Projektin päätavoitteena on hankkia yhtenäinen liikunta- ja hyvinvointitilan välineistö ja laitteisto, joka mahdollistaa liikunta-alan opetuksen kehittämisen ja tukee tutkimus- ja kehittämistoimintaa Kajaanin ammattikorkeakoulussa.

Liikunta- ja hyvinvointitilassa toteutetaan pääsääntöisesti eri-ikäisten, asiakkaiden/asiakasryhmien testaamiseen ja liikuntaneuvontaan tähtäävät opinnot. Tilat mahdollistavat myös liikunta-alan tutkimus- ja kehittämistoiminnan yhteistyössä alueen yritysten kanssa. Liikunta-alan yritykset ja urheiluseurat hyödyntävät liikunta- ja hyvinvointitilan testausmahdollisuuksia Projektin päättyessä testaustilan toiminnot tuotteistetaan ja Kajaanin ammattikorkeakoulu tarjoaa syntyneitä palveluja maksullisena palvelutoimintana.

Projektin toimenpiteinä ovat:

1) Uuden musiikkiliikuntatilan ja pukuhuonetilan kalusteiden ja laitteiden/välineiden hankkiminen (välineiden/laitteiden/kalusteiden kilpailuttaminen, tarjouspyyntöjen vertaileminen ja välineiden/laitteiden tilaaminen)

2) Kuntosalin (150 m²) välineistön/kuntosalilaitteiden hankkiminen (Kuntosalilaitteiden ja muun välineistön toimittajien selvittäminen ja laitteiden ja välineiden kilpailuttaminen)

3) Testaus- ja spinningtilan (70 m²) laitteet ja välineet (Kilpailutetaan ja hankitaan testaus/kunnon seurantaohjelmat)

Kohderyhmä

Hankkeen pääasiallisena hyödynsaajina ovat Kajaanin ammattikorkeakoulun Sosiaali, -terveys- ja liikunta-alan sekä Matkailu- ja ravitsemusalan opiskelijat ja henkilökunta. Välillisinä hyödynsaajina ovat lisäksi turvallisuusalan opiskelijat toisella asteella, Kajaanin liikuntaseurat ja liikunta-alan yrittäjät.

Rahoittajat

Itä-Suomen tavoite 1-ohjelma;
Euroopan aluekehitysrahasto (EAKR)
Oulun lääninhallitus, sivistysosasto
Kajaanin ammattikorkeakoulu

Toteuttamisaika

1.2. – 31.12.2007

Tulokset

Hankkeen tavoitteet on saavutettu ja tiloja välineineen voidaan käyttää ammattikorkeakoulun opetuksessa, tutkimus- ja kehitystoiminnassa, oppimisneuvolan toimintaympäristönä ja opiskelijoiden oppimisympäristönä. Lisäksi tehdään yhteistyötä toisen asteen turvallisuusalan koulutuksen kanssa ja alueen yrittäjien ja seurojen kanssa. Uusi ympäristö ja uudet välineet mahdollistavat omalta osaltaan ammattikorkeakoulun ja Kainuun ammattiopiston henkilöstön hyvinvoinnin lisäämisen.

Projektin henkilöstö

Projektinjohtaja
Eija Heikkinen

Projektipäällikkö
Katri Takala