

Sairaanhoitajakoulutus



Kuvaaja: Katja Määttä

Sairaanhoitajan työssä ollaan lähellä ihmistä. Hoitotyön tavoitteena on terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Hoitotyö on sairauksia ehkäisevää, parantavaa ja kuntouttavaa, ihmisen omien voimavarojen tukemista. On tärkeää saada ihmiset osallistumaan ja aktivoitumaan oman terveytensä ylläpitämiseen ja edistämiseen.

Ilona Lahtinen

sairaanhoitaja, Ensihoito
Kainuun Sote -kuntayhtymä, Kajaani

Ilona valmistui sairaanhoitajaksi Kajaanin ammattikorkeakoulusta keväällä 2013. Opiskeluissaan hän suuntautui akuuttiin hoitotyöhön. Kyseinen ala kiinnosti erityisesti ihmisläheisen työn vuoksi. Lisäksi työ ensihoidossa on usein kiireistä sekä vaatii nopeaa reagoimista sekä päätöksentekokykyä. Tämä tuo oman mielenkiintoisen lisänsä työtehtäviin. Ilona sanookin, että sairaanhoitajaksi valmistuttuaan työtehtävistä löytyy jokaiselle jotakin, kuten osastotyötä, päivystystä, vuorotöitä. Vaikka alan opiskelu antaa hyvän pohjan työelämällä, kehittyminen jatkuu työn ohessa kaiken aikaa ja jatkokouluttautuminen on mahdollista ja tuo mukanaan valmiuksia vastuullisempiinkin tehtäviin.

Työharjoittelut Ilona suoritti Kainuun keskussairaalan eri osastoilla, mm. kirurgisella- ja lastenosastolla sekä Oulussa tarkkailuosastolla. Valmistumisen jälkeen Ilona työskenteli ensin päivystystyössä, jonka jälkeen sai nopeasti vakituisen paikan Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymältä (Kainuun sote) ensihoidosta. ”Parasta työssä on se, että aamulla ei tiedä mitä päivä tuo tullessaan. Jokainen päivä on erilainen.” Ilona kertoo myös, että koskaan ei ole liian myöhäistä kouluttautua ja jopa vaihtaa alaa. Alunperin Ilona onkin opiskellut opettajaksi mutta tehtyään päätöksen sairaanhoitajan opinnoista, kokee hän nyt olevansa omalla alallaan.

KoulutusFaktat

Koulutusala:

Sosiaali- ja terveysala

Koulutus:

Sairaanhoitajakoulutus

Tutkinto:

Sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkinto

Tutkintonimike:

Sairaanhoitaja (AMK)

Koulutuksen laajuus ja kesto:

Sairaanhoitaja 210 opintopistettä (op), 3,5 vuotta

Opetuskieli:

Suomi

Opintojen rakenne:

Koulutus muodostuu perusopinnoista, ammattiopinnoista ja vapaasti valittavista ammattiopinnoista, ammattitaitoa edistävästä harjoittelusta ja opinnäytetyöstä.

Pohjakoulutusvaatimus:

Lukio tai toisen asteen ammatillinen koulutus

Sairaanhoitaja

Sairaanhoitajakoulutus

Sairaanhoitajakoulutuksessa saat valmiudet kohdata erilaisia ihmisiä. Hoitotyön tietoperusta muodostuu hoitotieteellisen tiedon lisäksi lääketieteellisestä, luonnontieteellisestä sekä yhteiskunta- ja käyttäytymistieteellisestä tiedosta. Opiskelet näyttöön perustuvaa hoitotyötä. Kehityt ammatillisessa päätöksenteossa ja opit toimimaan muuttuvissa olosuhteissa. Ymmärrät oman osaamisesi kehittämisen merkityksen. Noin kolmannes opinnoistasi on ammattitaitoa edistävää harjoittelua.

Sairaanhoitajan tutkinto

Sairaanhoitajana olet näyttöön perustuvan hoitotyön asiantuntija. Edistät potilaiden toipumista ja kuntoutumista sekä tuet kuoleman lähestyessä. Terveiden edistäminen ja asiakkaan, perheen ja yhteisön voimavarojen tukeminen ovat merkittävä osa hoitotyötä. Sairaanhoitajana vastaat hoidon suunnittelusta, toteutuksesta ja arvioinnista ja toimit yhteistyössä eri ammattiryhmien kanssa.

Työllistyminen

Hoitoalan työllisyysnäkymät ovat tällä hetkellä hyvät ja henkilöstöstä on joillakin alueilla jopa pulaa. Työllistyminen on mahdollista myös oman yrityksen perustamisen kautta.

Työtehtävät

Käytännön hoitotyö sekä hoitotyön asiantuntijuutta edellyttävät suunnittelu-, koordinointi- ja kehittämistehtävät sekä Suomessa että EU-maissa tarjoavat työtehtäviä sairaanhoitajille ja terveydenhoitajille.

Sairaanhoitajana työskentelet mm. sairaaloissa vuodeosastoilla, toimenpideyksiköissä ja poliklinikoilla, terveysasemien vastaanotoilla, kotisairaanhoidossa, vanhainkodeissa ja erilaisissa asumis- ja hoivayksiköissä, päihde- ja mielenterveydyssä, kansalais- ja potilasjärjestöissä sekä erilaisissa hankkeissa.

Hakeminen

Sairaanhoitajakoulutukseen haetaan vuosittain ammattikorkeakoulujen valtakunnallisessa yhteishaussa. Haku tapahtuu internetissä osoitteessa **www.amkhaku.fi**

Hakijan opas, valintaperusteet sekä tiedot hakuajoista ja valintakokeista löytyvät Kajaanin ammattikorkeakoulun nettisivuilta **www.kamk.fi**

Lisätietoja hakemisesta

Kajaanin ammattikorkeakoulu
Hakutoimisto
Ketunpolku 3
87100 Kajaani
Puh. 044 7101 648, 044 7101 229
hakutoimisto@kamk.fi
www.kamk.fi

Lisätietoja koulutuksesta

Sosiaali- ja terveysala
Jaana Kemppainen
koulutusohjelmavastaava
Puh. 044 7101 213

Marja Haapavaara
opintosihteeri
Puh. 044 7101 133

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa
etunimi.sukunimi@kamk.fi



KAJAANIN
AMMATTIKORKEAKOULU
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Kajaanin ammattikorkeakoulu
PL 52 - Ketunpolku 3 - 87101 Kajaani
Puh. (08) 618 991 - Faksi (08) 6189 9603
www.kamk.fi