

Ryhmäliikunta/ Musiikkiliikuntatila syksy 2017

KLO	Maanantai Monday	Tiistai Tuesday	Keskiviikko Wednesday	Torstai Thursday	Perjantai Friday	Lauantai Saturday	Sunnuntai Sunday
9:00			Myötätuuli 9:00-10:00	Myötätuuli 9:00-11:00	Myötätuuli 9:00-10:00		
10:00		Myötätuuli 10:00-11:30					
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							Kajaanin kiipeilijät Kajaani Climbers 16:00-20:00
16:30	Myötätuuli 16:30-17:30	KAMK Sports 16:50-17:00		Myötätuuli 16:30-17:30			
17:00		Sisäpyöräily Indoor cycling 17:00-17:50					
17:30				Kehonhuolto Body wellbeing 17:30-18:30			
18:00		Myötätuuli 18:00-19:00	Myötätuuli 18:00-19:00				
18:30							
19:00	Kajaanin kiipeilijät Kajaani Climbers 19:00-21:00	Vaihtuva Teema Changing theme 19:00-20:00		Kajaanin kiipeilijät Kajaani Climbers 19:00-21:00			
19:30							
20:00							
20:30							

KAMK Sportsin tunneille voit osallistua OurSports liikuntatarralla tai 4€ kertamaksulla.
KAMK Sports classes you can participate with OurSports sticker or with single payment 4€.

Myötätuulen vuorot ovat ainoastaan Myötätuulen asiakkaille!

Myötätuuli turn is only for Myötätuulis clients!

Kajaanin kiipeilijöiden vuororolle voivat osallistua myös KAMK:n opiskelijat.

Kajaani climbers turn is open for all KAMK students.