



EUROOPAN YHTEISÖ
Rakennerahastot

Tervettä voimaa

Hankkeen tausta

Lasten räjähdysmäisesti yleistynyt lihavuus on yksi merkittävimmistä suomalaisten lasten terveyttä uhkaavista tekijöistä. Kouluikäisistä tytöistä jo 15 % ja pojista jopa 20 % ovat ylipainoisia. Lapsuusiän lihavuudella on taipumus jatkua aikuisikään saakka, sillä puolet lihavista lapsista ja valtaosa lihavista nuorista ovat lihavia myös aikuisena. Lihavuus ja sen myötä kehittyvä metabolinen oireyhtymä ovat merkittävien tyyppien 2 diabeteksen riskitekijä. Jos metabolisen oireyhtymän oireet alkavat näkyä jo murrosiässä, tyyppin 2 diabetes kehittyy lähes väistämättä, jos elämäntapoja ei muuteta.

Tavoitteet

Tervettä Voimaa- hankkeen tavoitteena on kehittää internetissä toimiva 7-12-vuotiaiden lasten ravitsemus- ja liikuntatottumuksia kehittävä palvelu. Palvelun tavoitteena on ylläpitää, vahvistaa ja auttaa lasta ja perhettä saavuttamaan terveellisiä ravinto- ja liikuntatottumuksia, hyvinvoinnin tuntemusta ja terveyttä. Tavoitteena on kehittää internetissä toimivat pelisovellukset kahdelle ikäryhmälle sekä tuottaa peli-sovellutuksia vahvistavaa sähköistä oheis-, opetus- ja oppimateriaalia. Palvelun kohderyhmänä ovat lasten lisäksi opettajat, lasten vanhemmat sekä terveydenhoitajat.

Hankkeen tavoitteena on pilotoida pelisovellukset ja materiaalit valituissa kohderyhmissä sekä edelleen kehittää pelisovellutusten ja muun materiaalin käytettävyyttä ja vaikuttavuutta. Pilotoinnit toteutetaan Kajaanissa, Mikkeliissä, Joensuussa ja Kuopiossa. Tavoitteena on myös palvelun leviäminen kansallisesti ja kansainvälisesti. Hanke tukee Terveys 2015 - kansanterveysohjelman tavoitteita pyrkimällä ehkäisemään yhteiskunnalle kalliiksi tulevia kansansairauksia, kuten tyyppi 2:n diabetesta ja sydän- ja verisuonisairauksia.

Hankkeessa toimijoina ovat Kajaanin, Mikkelin, Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulut ja Savonia-ammattikorkeakoulu (hankkeen hallinnoija) sekä Beneway Oy (Kuopiolainen ohjelmistoalan tutkimus- ja tuotekehitysyhtiö, jonka päätoimialueina on terveys- ja hyvinvointituotteet, viestintäjärjestelmät sekä on-line palvelut).

Kohderyhmä

Hankkeen kohderyhmänä ovat itäsuomalaiset kouluikäiset lapset.

Projektin rahoitus

Itä-Suomen Innovatiiviset toimet –ohjelma:

EU-rahoitus (EAKR), valtion rahoitus (Sisäasiainministeriö, Pohjois-Karjalan maakuntaliitto)

Hankkeen toteuttajat: Savonia-ammattikorkeakoulu, Kajaanin ammattikorkeakoulu, Mikkelin ammattikorkeakoulu, Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulu, Beneway Oy

Toteuttamisaika

1.8.2006 - 31.3.2008

Yhteyshenkilöt

Projektijohtaja Mika Määttä
Puh. (08) 6189 9607
GSM 044 710 1607
Faksi (08) 6189 9640
etunimi.sukunimi@kajak.fi

Projektipäällikkö Anne Karhu
Puh. (08) 6189 9211
GSM 044 537 3737
etunimi.sukunimi@kajak.fi