

Terveydenhoitajakoulutus



Kuvaaja: Anne Keronen

Terveydenhoitajan työ on yksilöiden, perheiden, yhteisöjen, väestön ja ympäristön terveyttä edistävää ja ylläpitävää sekä sairauksia ehkäisevää työtä. Työssä pyritään vahvistamaan asiakkaiden voimavaroja ja itsehoitoa. On tärkeää saada ihmiset osallistumaan ja aktivoitumaan oman itsensä ja ympäristön terveyden ylläpitämiseen ja edistämiseen.

Ranu Kähkönen

terveydenhoitaja, Helsinki

Ranu valmistui terveydenhoitajaksi Kajaanin ammattikorkeakoulusta 2010. Valmistumisen jälkeen Ranu on työskennellyt sekä sairaanhoitajana että terveydenhoitajana Helsingissä. Vuoden 2012 alussa Ranu aloitti Helsingin kaupungin ensimmäisenä peleihin erikoistuneena verkkoterveydenhoitajana.

Verkkoterkkari -hankkeessa, jossa Ranu on ollut mukana alusta alkaen, on tutkittu mm. pelaamisen fyysisiä vaikutuksia. Verkossa työskentelevät terveydenhoitajat osallistuvat moniammatilliseen verkko-työhön mm. nuorten suosimissa verkkoympäristöissä. Vuoden 2013 alusta nettiterkkarin vastaanotto on suunnattu nuorten lisäksi myös aikuisille. Verkossa työskentelevän terveydenhoitajan kanssa voidaan keskustella verkossa anonymisti, joka madaltaa kynnystä avun ja neuvojen hakemiseen.

”Olen päässyt varsin vapaasti kehittämään omaa toimenkuvaani. Tämä on ollut haastavaa mutta myös erittäin palkitsevaa. Verkkoterkkari -hanke on saanut positiivisen vastaanoton ja koen tehneeni työtä, jota arvostetaan”, Ranu kertoo. Tietokoneet sekä pelit ovat olleet mukana Ranun harrastuksissa pienestä pitäen ja ovat myös osa nykyistä toimenkuvaa. Opiskeluaikansa Kajaanin ammattikorkeakoululla Ranu muistelee mukavana ja mielekkäänä - opettajilla oli aikaa kuunnella sekä neuvoa opintoihin liittyvissä asioissa. AMK-tutkinto on myös hyvä pohja jatkokoulutautumiselle tulevaisuudessa.

KoulutusFaktat

Koulutusala:

Sosiaali- ja terveysala

Koulutus:

Terveydenhoitajakoulutus

Tutkinto:

Sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkinto

Tutkintonimike:

Terveydenhoitaja (AMK)

Koulutuksen laajuus ja kesto:

Terveydenhoitaja 240 opintopistettä (op), 4 vuotta

Opetuskieli:

Suomi

Opintojen rakenne:

Koulutus muodostuu perusopinnoista, ammattiopinnoista, vaihtoehtoista ja vapaasti valittavista ammattiopinnoista, ammattitaitoa edistävästä harjoittelusta ja opinnäytetyöstä.

Pohjakoulutusvaatimus:

Lukio tai toisen asteen ammatillinen koulutus

Terveydenhoitaja

Terveydenhoitajakoulutus

Terveydenhoitajakoulutuksessa saat valmiudet kohdata erilaisia ihmisiä. Hoitotyön tietoperusta muodostuu hoitotieteellisen tiedon lisäksi lääketieteellisestä, luonnontieteellisestä sekä yhteiskunta- ja käyttäytymistieteellisestä tiedosta. Opiskelet näyttöön perustuvaa hoitotyötä. Kehityt ammatillisessa päätöksenteossa ja opit toimimaan muuttuvissa olosuhteissa. Ymmärrät oman osaamisesi kehittämisen merkityksen. Noin kolmannes opinnoistasi on ammattitaitoa edistävää harjoittelua.

Terveydenhoitajan tutkinto

Kun suoritat terveydenhoitajakoulutuksen, sinut laillistetaan terveydenhuollon ammattihenkilöksi sekä sairaanhoitajana että terveydenhoitajana. Koulutuksessa laajennat näyttöön perustuvaa hoitotyön osaamistasi terveydenhoitotyöhön ja syvennät ja kehität terveydenhoitotyötä yksilö-, perhe- ja yhteisötasolla sekä edistät ympäristön terveyttä. Lisäksi toimit ja vaikutat väestöryhmien välisten terveyserojen kaventamiseksi yhteistyössä eri sidosryhmien kanssa.

Työllistyminen

Hoitoalan työllisyysnäkymät ovat tällä hetkellä hyvät ja henkilöstöstä on joillakin alueilla jopa pulaa. Työllistyminen on mahdollista myös oman yrityksen perustamisen kautta.

Työtehtävät

Käytännön hoitotyö sekä hoitotyön asiantuntijuutta edellyttävät suunnittelu-, koordinointi- ja kehittämistehtävät sekä Suomessa että EU-maissa tarjoavat työtehtäviä sairaanhoitajille ja terveydenhoitajille.

Voit työskennellä **sairaanhoitajana** mm. sairaaloissa vuodeosastoilla, toimeipideyksiköissä ja poliklinikoilla, terveysasemien vastaanotoilla, kotisairaanhoidossa, vanhainkodeissa ja erilaisissa asumis- ja hoivayksiköissä.

Terveydenhoitajana työskentelet edellisten lisäksi mm. perhesuunnittelu-, äitiys- ja lastenneuvoloissa, koulu- ja opiskeluterveydenhoidossa, työterveyshuollossa, aikuis- ja vanhusten neuvoloissa, kotihoidossa ja terveyden- ja sairauden hoitovastaanotoilla, päihde- ja mielenterveystyössä, kansalais- ja potilasjärjestöissä sekä erilaisissa hankkeissa.

Hakeminen

Terveydenhoitajakoulutukseen haetaan vuosittain ammattikorkeakoulujen valtakunnallisessa yhteishaussa. Haku tapahtuu internetissä osoitteessa

www.amkhaku.fi

Hakijan opas, valintaperusteet sekä tiedot hakuajoista ja valintakokeista löytyvät Kajaanin ammattikorkeakoulun nettisivuilta

www.kamk.fi

Lisätietoja hakemisesta

Kajaanin ammattikorkeakoulu

Hakutoimisto

Ketunpolku 3

87100 Kajaani

Puh. 044 7101 648, 044 7101 229

hakutoimisto@kamk.fi

www.kamk.fi

Lisätietoja koulutuksesta

Sosiaali- ja terveysala

Arja Oikarinen

yliopettaja

Puh. 044 7101 242

Marja Haapavaara

opintosihteeri

Puh. 044 7101 133

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa
etunimi.sukunimi@kamk.fi



KAJAANIN
AMMATTIKORKEAKOULU
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Kajaanin ammattikorkeakoulu
PL 52 - Ketunpolku 3 - 87101 Kajaani
Puh. (08) 618 991 - Faksi (08) 6189 9603
www.kamk.fi